**21 апреля 2020 год**

Дистанционное обучение О «А».

**1 урок Литературное чтение**

 Тема: Согласный звук [б], [б`]. Буква Б, б.

 Просмотр видео: <https://www.youtube.com/watch?v=H5kJaE06Tqo>

Азбука стр.97-98

Чистоговорки:

Бабушка пекла в печи
Бублики да калачи.

Аб-аб-аб — тянет клешни краб.

Аб-аб-аб — в поле вырос граб.

Баб—баб—баб — толстый баобаб.

Ба-ба-ба — серая труба.

Об-об-об — не ходи в сугроб.

Бы-бы-бы — сходим по грибы.

Бы-бы-бы — старые дубы.

Уб-уб-уб — зеленеет дуб.

Уб-уб-уб — вырос новый зуб.

Бу-бу-бу — не гуди в трубу.

Бой-бой-бой — зашумел прибой.

**2 урок Русский язык**

Тема: Буквы Б, б.

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=hvhAG1WuBkU>

Работа в прописях стр.12-13

**3 урок Математика**

Тема: Решение задач.

Работа на учебнику стр.96 № 1, 2, 4 выполнить письменно в тетради.

№3, 5 устно.

**4 урок Плавание**

1. Дыхательные упражнения

И.п. сидя на стуле, спина прямая, руки на коленях:

-делаем короткий вдох , короткий выдох ртом

-короткий вдох, 3 коротких выдоха ртом

-короткий вдох, длинный продолжительный выдох ртом

Каждое упражнение повторить 3 раза

 2.Основные положения рук

И.п. стойка, ноги врозь, руки вдоль туловища

-руки на пояс

-руки в стороны

-руки к плечам

- руки на голову

- руки за голову

-руки вверх

-руки вверх-стороны

-руки за спиной

И.п

3 повтора

Рекомендуем выполнять упражнения между письменными д/з.

2-3 фото или видео