Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области

«Екатеринбургская школа-интернат «Эверест», реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР ПО РАЗВИТИЮ СИСТЕМЫ СОПРОВОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ

С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГОАППАРАТА НА ТЕРРИТОРИИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**Рекомендации для родителей**

**по организации досуга детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата**

**в домашних условиях**

***УЧИМСЯ ВМЕСТЕ: моем руки правильно***

*Алгоритм мытья рук:*

*ШАГ 1. Засучить рукава;*

*ШАГ 2. Открыть край с теплой водой;*

*ШАГ 3. Намочить руки;*

*ШАГ 4. Используя мыло, тщательно намылить руки до образования пены (делать это необходимо не менее 20-30 секунд, промывая каждый пальчик, межпальцевые промежутки и запястья – «одеваем мыльную перчатку»);*

*ЩАГ 5. Смыть пену теплой водой (ополаскивание должно производиться от пальчиков к запястью, при этом ладошки приподняты «ковшиком»);*

*ШАГ 6. Закрыть кран;*

*ШАГ 7. Просушить кожу чистым полотенцем;*

*ШАГ 8. Раскатать рукава.*

**