**Адаптивная физическая культура**

*13 апреля*

**Разминка:**

<https://youtu.be/35clUc8gDFs>

**Тема урока: Режим дня, утренняя зарядка**

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/>

Просмотреть видео, по возможности сделать тестовые задания

Закрепить знания очень интересным мультфильмом <https://www.youtube.com/watch?v=m5HnHhwkKiI>

*15 апреля*

**Разминка:** <https://yandex.ru/efir?stream_id=4adb432fd63828dbb0895f57f4531807&from_block=logo_partner_player>

**Тема урока: Личная гигиена**

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/main/168960/>

Просмотреть видео, по возможности сделать тестовые задания

Закрепить знания замечательным мультфильмом <https://www.youtube.com/watch?v=ItuctDHbg1g>