

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области «Екатеринбургская школа-интернат «Эверест», реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»



Утверждаю
Директор ГБОУ СО «Екатеринбургская
школа-интернат «Эверест»

Е.А.Сальникова

«05» марта 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении III Областной спартакиады среди детей-инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья под девизом «Стремись к вершине!»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада проводится с целью организации досуга и пропаганды здорового образа жизни среди детей с ограниченными возможностями здоровья и детей - инвалидов, привлечения их к систематическим занятиям адаптивной физической культурой и адаптивным спортом.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство подготовкой и проведением спартакиады осуществляет государственное казенное общеобразовательное учреждение Свердловской области «Екатеринбургская школа-интернат «Эверест», реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы.

Непосредственное проведение возлагается на оргкомитет спартакиады.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится **5 апреля 2019 года** в ГБОУ СО «Екатеринбургская школа-интернат «Эверест», г. Екатеринбург, ул. Цвиллинга, 14 (спортивные площадки).

- 10.00- Прибытие участников. Прохождение мандатной комиссии. Взвешивание. Подготовка участников.
- 11.00 - Открытие спартакиады.
- 11.15 - Разминка.
- 11.30 - Начало соревнований.
- 15.00 – Подведение итогов, награждение.

4. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

К участию в областной спартакиаде допускаются дети – инвалиды и обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 2002 года рождения и младше, имеющие допуск врача.

Соревнования проводятся в двух дивизионах:

Дивизион I – инвалиды (копия справки МСЭ предъявляется в обязательном порядке).

Дивизион II - обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья.

В каждом дивизионе комплекты наград разыгрываются в следующих группах:

- группа «А» - с нарушением опорно-двигательного аппарата,
- группа «Б» - слабослышащие и глухие,
- группа «В» - с нарушением интеллекта,

Состав команды 3 человека, независимо от пола. Приветствуется единая форма команд. От одного учебного заведения могут быть выставлены 2 команды (желательно в разных дивизионах).

Вся команда (*каждый её участник*) выступает в каждом из трех видов спортивной программы: *Дартс, Пауэрлифтинг (Народный жим), Спортивная эстафета.*

В плавании выступает 1 представитель от команды.

Участники должны знать правила соревнований по видам спорта и быть физически подготовленными к данному виду спорта.

Не полностью укомплектованные команды, участники с просроченными справками (это выявляется на мандатной комиссии) участвуют в соревнованиях вне конкурса или должны принять решение о переходе в другой дивизион или об отказе от участия в Спартакиаде.

5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

1. *Дартс* («Набор очков» 10х3) - соревнования личные, с командным зачетом. Желательно иметь свой комплект дротиков.

2. *Пауэрлифтинг. Народный жим (по правилам НАП России).* Жим штанги лежа (ноги закреплены на скамье) на максимальное количество повторений - соревнования личные, с командным зачетом.

Вес штанги:

- Юноши – 50% от веса собственного тела,
- Девушки – 30% от веса собственного тела.

3. *Спортивная эстафета* – соревнования командные.

Этапы:

- «Змейка» (прокатить футбол змейкой между модулями)
- «Кочки» (перешагивания по степам, не наступая на пол)
- «Тоннель» (проползти сквозь тоннель)
- «Барьеры» (перешагивание через модули)
- «Пирамида» (каждый участник собирает по два модуля пирамиды).

Участник возвращается обратно и передает эстафету следующему члену команды касанием руки.

4. *Плавание (50 метров вольным стилем)* - соревнования личные, с командным зачетом. Участник в обязательном порядке должен иметь: плавательную шапочку, купальный костюм (купальник, плавательные плавки), полотенце, предметы личной гигиены (зубка, моющее средство). Без принадлежностей участник к соревнованию не допускается.

Запрещается участие в соревнованиях с открытыми ранами или нагноениями, ручными и подошвенными бородавками.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры определяются в каждом виде программы, согласно правил соревнований (в каждом дивизионе и каждой группе). Очки команде начисляются по занятым местам. За 1 место команда получает-1 очко, за 2 место-2 очка и т.д.

Команда-победительница (в каждом дивизионе и каждой группе) в общем зачете определяется по наименьшей сумме очков набранных в 4 видах программы.

В случае равенства более высокое место занимает команда, имеющая больше первых мест.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда, занявшая 1 место, награждается кубками грамотой, 2 и 3 места - грамотами.

Призеры в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями.

Расходы по награждению несет организатор спартакиады, ГКОУ СО «Екатеринбургская школа-интернат «Эверест».

8. УСЛОВИЯ ПРИЕМА И РАСХОДЫ

Расходы, связанные с командированием участников (проезд), несет командирующая организация.

9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Технические заявки на спартакиаду принимаются до 26 марта 2019 до 16.00 ч. по эл. почте 31everest@mail.ru.

В день приезда на спартакиаду в мандатную комиссию подаются следующие документы:

1. Техническая заявка по установленной форме (Приложение 1) на всех участников, заверенная врачом.
2. Справка о состоянии здоровья участника, с указанием артериального давления, заключением дерматолога или педиатра на отсутствие кожных заболеваний (срок - не позднее, чем 1 месяц до начала соревнований).
3. Справка об эпид.благополучии участника (срок - за 1 сутки до начала соревнований).
4. Копия справки МСЭ (для инвалидов)

Контактное лицо:

Бызов Евгений Аркадьевич, тел.8 9506434860 – главный судья соревнований.

Техническая заявка

На участие в III Областной спартакиаде среди детей - инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья *под девизом «Стремись к вершине!»*

Команда: _____

Дивизон: _____

Группа: _____

Дата и место проведения: 5 апреля 2019 года, ГБОУ СО «Екатеринбургская школа-интернат «Эверест», г. Екатеринбург, ул. Цвиллинга, 14 (спортивные площадки).

№	ФИО участника	Дата рождения	Виды программ				Примечания
			плавание	пауэрлифтинг (собственный вес участника)	Дартс	Эстафета	

Тренер – представитель: _____

Директор: _____

Подпись, печать