

Учебный план к Адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.2) подготовительный - 4 классы – срок освоения 5 лет на 2026-2027 учебный год							
Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		1а(под.)	1а	2а	3а	4а	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	1	1	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
	Итого:	19	19	22	22	22	104
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной неделе		2	2	1	1	1	7
Русский язык		1	1	1	1	1	5
Труд (технология)		1	1				2
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	21	23	23	23	111
Количество учебных недель		33	33	34	34	34	168
Количество часов в год		693	693	782	782	782	3732
индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы		5	5	5	5	5	25
Коррекция аналитико - синтетической деятельности		1	1	1	1	1	10
Основы коммуникации		1	1	1	1	1	5
Психомоторика и развитие познавательной деятельности		1	1	1	1	1	5
Двигательная коррекция (плавание)		1	1	1	1	1	5
Логопедия		1	1	1	1	1	5
другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	25
Всего		31	31	33	33	33	161

**Пояснительная записка к учебному плану
по адаптированной основной общеобразовательной программе начального
общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного
аппарата (вариант 6.2)
на 2026-2027 учебный год**

Учебный план начального общего образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (далее – НОДА) по варианту 6.2 является составляющей Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.2). Основным нормативным документом для разработки учебного плана служит Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1598, далее – ФГОС НОО ОВЗ), Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования для обучающихся с ОВЗ (утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 г. № 1023, далее ФАООП НОО ОВЗ).

Срок освоения содержания начального общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата составляет 5 лет.

Учебный план (вариант 6.2) состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательные предметные области учебного плана и учебные предметы соответствуют ФГОС НОО ОВЗ. Обязательная часть учебного плана представлена в виде перечня предметных областей: «Русский язык и литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика и информатика», «Обществознание и естествознание» (Окружающий мир), «Основы религиозных культур и светской этики», «Искусство», «Технология», «Физическая культура» и перечня учебных предметов.

В учебный план ГБОУ «Екатеринбургская школа «Эверест» входят следующие обязательные предметные области и учебные предметы:

- Русский язык и литературное чтение: русский язык, литературное чтение;
- Иностранный язык: иностранный язык (адаптированной основной общеобразовательной программой школы, предусмотрено изучение английского языка на протяжении 3, 4, 5 года обучения - 2, 3, 4 классы);
- Математика и информатика: математика;
- Обществознание и естествознание (Окружающий мир): окружающий мир;
- Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль «основы светской этики» в 4 классе (5 год обучения), который изучается в соответствии с выбором законных представителей в объёме 1 час в неделю на протяжении всего учебного года;
- Искусство: изобразительное искусство, музыка;
- Технология: труд (технология);
- Физическая культура: адаптивная физическая культура.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, учебного плана представлена: с 01.09.2025 года за основу взят Федеральный учебный план ФАОП НОО для обучающихся с НОДА: вариант 6.2 - 1 вариант.

При реализации данного варианта учебного плана с подготовительного по 4 классы рекомендуется введение дополнительного часа в неделю на изучение предмета "Русский язык" из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Это позволяет учитывать трудности в формировании графо-моторных навыков, а также формировать альтернативные способы письма в случаях, если формирование графо-моторных навыков затруднено или невозможно.

Большинство обучающихся с НОДА имеет низкий уровень сформированности двигательных функций. Навыки самообслуживания не сформированы или

сформированы частично, что существенно затрудняет овладение графическими, изобразительными, трудовыми навыками. В связи с этим, введен в подготовительном и первом классе дополнительный час в неделю на изучение предмета "Технология".

Коррекционно-развивающая направленность обучения по Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.2) обеспечивается за счет реализации специальных курсов внеурочной деятельности «Основы коммуникации», «Коррекция аналитико - синтетической деятельности», «Психомоторика и развитие познавательной деятельности», «Логопедия», «Двигательная коррекция (плавание)», а также проведения индивидуальных и подгрупповых занятий со специалистами службы психолого-педагогического и социального сопровождения, индивидуальные занятия «Логопедия», «Двигательная коррекция (плавание)».

Формы промежуточной аттестации 2, 3, 4 классы

Предметные области	Учебные предметы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	диктант
	Литературное чтение	тест
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	тест
Математика и информатика	Математика	контрольная работа
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	тест
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	зачет
Искусство	Музыка	терминологический диктант
	Изобразительное искусство	творческая работа
Технология	Труд (технология)	творческий проект
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	зачет

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737441

Владелец Сальникова Евгения Александровна

Действителен с 21.05.2026 по 21.05.2027