

Учебный план к
Адаптированной основной образовательной программе среднего общего
образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата
11-12 классы – срок освоения 2 года
на 2025-2026 учебный год

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	5-ти дневная неделя	
			Количество часов в неделю	
			11 класс (факт)	12 класс (план)
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3
	Геометрия	Б	2	1
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественно- научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	2
	География	Б	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	Б	2	2
Основы безопасности и защита Родины	Основы безопасности и защита Родины	Б	1	1
	Индивидуальный проект		1	
ИТОГО			27	26
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			3	4
Гражданин в государстве: правовая культура			1	1
Профессиональное самоопределение			1	1
АФК (плавание)			1	2
Всего часов			30	30
Учебные недели			34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами для обучающихся с ОВЗ			30	30
Внеурочная деятельность			3	3
Разговоры о важном			1	1
Психология успеха: раскрой свои возможности			1	1
Россия – мои горизонты			1	1
Итого			33	33
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 11–12-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2244	

**Пояснительная записка к учебному плану
по адаптированной основной образовательной программе
среднего общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-
двигательного аппарата
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план среднего общего образования ГБОУ СО «Екатеринбургская школа «Эверест» отражает организационно-педагогические условия, необходимые для достижения результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС СОО (Минобрнауки России от 29.06.2017 № 613), изменения, которые внесли в ФГОС СОО (приказ Министерства образования и науки РФ от 12 августа 2022 года № 732) и с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23 ноября 2022 г. № 1014), организации образовательной деятельности, определяет состав и объем учебных предметов, курсов и их распределение по классам (годам) обучения.

Срок освоения содержания среднего общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата составляет 2 года.

Учебный план ГБОУ СО «Екатеринбургская школа «Эверест» предусматривает реализацию гуманитарного профиля содержания среднего общего образования.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план ГБОУ СО «Екатеринбургская школа «Эверест» включает следующие обязательные предметные области и учебные предметы:

- предметная область «Русский язык и литература»: «Русский язык» (базовый уровень), «Литература» (углубленный уровень);
- предметная область «Иностранные языки»: «Английский язык» (базовый);
- предметная область «Математика и информатика» представлена учебными предметами: «Алгебра и начала математического анализа, Вероятность и статистика, Геометрия» (базовый уровень) и «Информатика» (базовый уровень);
- предметная область «Общественные науки»: «История» (базовый уровень), «Обществознание (углубленный уровень), «География» (базовый уровень);
- предметная область «Естественные науки»: «Физика» (базовый уровень), «Химия» (базовый уровень), «Биология» (базовый уровень);
- предметная область «Физическая культура»: «Адаптивная физическая культура» (базовый уровень),
- предметная область «Основы безопасности и защита Родины»: ОБЗР (базовый уровень).

Также в качестве обязательного компонента учебного плана среднего общего образования выступает элективный курс «Индивидуальный проект». Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителей в любой избранной ими области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой и иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимися в течение обучения в 11 классе в рамках учебного времени.

В части, формируемой участниками образовательных отношений предусмотрены учебные курсы «Профессиональное самоопределение», «Гражданин в государстве:

правовая культура», «АФК (плавание)».

Коррекционно-развивающая направленность обучения по АООП обеспечивается за счет реализации специальных курсов внеурочной деятельности «Психология успеха: раскрой свои возможности», «Россия – мои горизонты», а также проведения индивидуальных и подгрупповых занятий со специалистами службы психолого-педагогического и социального сопровождения, инструкторов АФК.

Курс «Россия – мои горизонты» изучается в 11 классе в объеме 34 часов в год (1 раз в неделю). Разработан с целью реализации комплексной и систематической профориентационной работы с обучающимися и направлен на формирования технологической культуры, проектно-технологического мышления, информационной основы и персонального опыта, необходимых для определения обучающимся с двигательными нарушениями, направлений своего дальнейшего образования в контексте построения жизненных планов, в первую очередь, касающихся сферы и содержания будущей профессиональной деятельности при наличии возможности.

Формы промежуточной аттестации 11-12 классы

Предметные области	Учебные предметы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык и литература	Русский язык	контрольная работа
	Литература	сочинение
Иностранный язык	Английский язык	контрольная работа
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	контрольная работа
	Геометрия	
	Вероятность и статистика	
	Информатика	
Общественно-научные предметы	История	контрольная работа
	Обществознание	
	География	
Естественно-научные предметы	Биология	контрольная работа
	Химия	
	Физика	
Основы безопасности и защита Родины	Основы безопасности и защита Родины	реферат
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	зачет
	Индивидуальный проект	защита проектной работы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443683

Владелец Сальникова Евгения Александровна

Действителен с 28.04.2025 по 28.04.2026