

Утвержден
приказом ГБОУ СО «Екатеринбургская
школа «Эверест»
от 29.08.2025 № 95 -у

Учебный план к
Адаптированной основной образовательной программе основного общего образования
для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.2)
5-10 классы – срок освоения 6 лет
на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю						
		5а	6а	7а	8а/б	9а	10а/б	Всего
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	3	3	3	23
	Литература	3	3	2	2	2	2	14
Иностранные языки	Иностранный язык(английский)	2	2	2	2	2	2	12
Математика и информатика	Математика	5	5					10
	Алгебра			3	3	3	3	12
	Геометрия			2	2	2	2	8
	Вероятность и статистика				1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	1	4
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2	2	15
	Обществознание				1	1	1	3
	География	1	1	2	2	2	2	10
Естественно-научные предметы	Биология	1	1	2	2	2	2	10
	Химия				2	2	2	6
	Физика			2	2	2	2	8
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1				3
	Музыка	1	1	1				3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	1	9
Основы безопасности и защита Родины	Основы безопасности и защита Родины				1	1		2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
Итого		26	26	29	29	29	28	167
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	4	1	1	1	2	12
Основы здорового образа жизни и личной безопасности		1	1					2
Русский язык			1	1		1	1	4
Математический практикум			1				1	2
Финансовая грамотность		1	1					2
Читательская грамотность		1						1
Труд (технология)					1			1
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		29	30	30	30	30	30	179
Учебные недели		34	34	34	34	34	34	34
Количество часов в год		986	1020	1020	1020	1020	1020	6086

Внеурочная деятельность							
классы	5а	6а	7а	8а/б	9а	10а/б	Всего
Направления внеурочной деятельности							
<i>Занятия по программе коррекционной работы (индивидуальные и групповые занятия по коррекции нарушенных функций), в том числе:</i>	5	5	5	5/5	5	5/5	30/10
Двигательная коррекция (плавание)	2	2	2	2/1	2	1/1	
ИГЗ по русскому языку			1	0/1		1/1	
ИГЗ по математике		1		1/1	1	2/ 1	
Коррекция смешанной дисграфии	2						
Формирование психологической готовности старшекласников к экзаменам						0,5	
Психомоторика и развитие познавательной деятельности	1	1	1	1/1	1	0,5	
Россия – мои горизонты (курс профессиональных занятий)		1	1	1/1	1	1/1	
<i>Внеурочная деятельность по направлениям развития личности:</i>	5	5	5/5	5	5/5	5	30
Всего	39	40	40	40	40	40	209

**Пояснительная записка к учебному плану
по адаптированной основной образовательной программе основного общего
образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного
аппарата (вариант 6.2)
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план является частью Адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата, разработанной в соответствии с Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (зарегистрирован 21.03.2023 № 72653)" и Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" и с учетом федеральных основных образовательных программ основного общего образования проекта примерных адаптированных образовательных программ основного общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и Федеральной адаптированной образовательной программы для обучающихся с ОВЗ (ФАОП ООО ОВЗ).

Срок освоения содержания основного общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата составляет 6 лет.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В учебный план ГБОУ СО «Екатеринбургская школа «Эверест» входят следующие обязательные предметные области и учебные предметы:

- русский язык и литература: русский язык, литература;
- иностранный язык: «иностранный язык (английский)»;
- общественно-научные предметы: история, география, обществознание;
- математика и информатика: математика, алгебра, геометрия, вероятность и статистика, информатика;
- естественно-научные предметы: физика, биология, химия;
- искусство: изобразительное искусство, музыка;
- технология: труд (технология);
- физическая культура: адаптированная физическая культура;
- основы безопасности и защита Родины: ОБЗР.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей).

При реализации учебного плана в 5,6,7,9,10 классах введен дополнительный час в неделю на изучение предмета «Русский язык» из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Это позволяет учитывать трудности в формировании графо-моторных навыков, а также формировать альтернативные способы письма в случаях, если формирование графо-моторных навыков затруднено или невозможно.

С целью формирования технологической культуры, проектно-технологического мышления, информационной основы и персонального опыта, необходимых для определения обучающимся с двигательными нарушениями, направлений своего дальнейшего образования в контексте построения жизненных планов, в первую очередь, касающихся сферы и содержания будущей профессиональной деятельности при наличии возможности введен дополнительный час в неделю в 8 классе на изучение предмета «Труд (технология)».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, представлена следующими курсами:

- «Основы здорового образа жизни и личной безопасности»: 1 час в неделю на изучение в 5, 6 классах с целью овладение основами современной культуры безопасности жизнедеятельности;

- «Финансовая грамотность»: 1 час в неделю в 5,6 классе с целью развития функциональной грамотности учащихся, формирования умения применять знания о математических, естественнонаучных, финансовых и общественных явлениях для решения поставленных перед обучающимся практических задач;

- «Читательская грамотность»: 1 час в неделю в 5 классе с целью развития у обучающихся общеучебных умений и навыков, направлено на преодоление нарушений развития обучающихся и трудностей обучения; способствует повышению читательской культуры школьников, привитию навыков самостоятельной работы с текстами.

Для реализации индивидуальной образовательной траектории с учетом особых образовательных потребностей, интересов, склонностей, способностей обучающихся с ОВЗ предусматривается возможность разработки Индивидуального учебного плана.

Коррекционно-развивающая направленность обучения обеспечивается за счет реализации специальных курсов внеурочной деятельности «Индивидуальные и групповые занятия по образовательным предметам», «Психокоррекционные занятия», «Двигательная коррекция(плавание)», а также проведения индивидуальных и подгрупповых занятий со специалистами службы психолого-педагогического и социального сопровождения.

Для решения задач воспитания и поддержки изучения предметов из обязательной части учебного плана введены курсы внеурочной деятельности «ИГЗ по математике», «ИГЗ по русскому языку», «Коррекция смешанной дисграфии», «Психомоторика и развитие познавательной деятельности».

Содержание курса «ИГЗ по математике» направлено на формирование базовых знаний по математике и подготовке обучающихся к ГИА в конце обучения на ступени основного общего образования.

Содержание курса «ИГЗ по русскому языку» направлено на закрепление и расширение материала по русскому языку, привитие навыка самостоятельной работы и подготовке к ГИА в конце обучения на ступени основного общего образования.

Освоение содержания курса внеурочной деятельности «Коррекция смешанной дисграфии» направлено на оказание логопедической помощи обучающимся 5 класса, имеющих недостатки устной и письменной речи.

Для осуществления психологической коррекции и профилактики нарушений когнитивных процессов введен курс «Психомоторика и развитие познавательной деятельности», коррекционный курс «Формирование психологической готовности старшеклассников к экзаменам» направлен на снижение когнитивных, личностных, процессуальных трудностей выпускников при подготовке к ГИА.

Индивидуальные занятия по Двигательной коррекции(плавание) обеспечивают коррекцию индивидуального двигательного дефекта. Количество часов на каждого учащегося определяется медицинской службой в зависимости от тяжести двигательного нарушения.

Формы промежуточной аттестации 5-10 классы

Предметные области	Учебные предметы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык и литература	Русский язык	контрольная работа, диагностическая работа
	Литература	сочинение
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	контрольная работа, диагностическая работа
Математика и информатика	Математика	контрольная работа, диагностическая работа
	Алгебра	
	Геометрия	
	Вероятность и статистика	
	Информатика	
Общественно-научные предметы	История	контрольная работа, диагностическая работа
	Обществознание	
	География	
Естественно-научные предметы	Биология	контрольная работа, диагностическая работа
	Химия	
	Физика	
Искусство	Изобразительное искусство	практическая работа
	Музыка	реферат
Технология	Труд (технология)	творческая практическая работа (проект)
Основы безопасности и защита Родины	Основы безопасности и защита Родины	реферат
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	зачет

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443683

Владелец Сальникова Евгения Александровна

Действителен с 28.04.2025 по 28.04.2026