

Утверждаю

Директор ГБОУ «Екатеринбургская

школа – интернат «Эверест»

приказ от 30.08.2024 № 105 -у

**Учебный план**

**адаптированной основной образовательной программы  
начального общего образования для обучающихся с НОДА**

**с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 6.3)**

**1 подготовительный - 4 классы - срок освоения 5 лет**

**2024-2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		16 (под) (факт)	16 (факт)	26 (факт)	36 (факт)	46 (факт)	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение	4	4	4	4	4	20
	Речевая практика	1	1	1	1	1	5
Математика	Математика	4	4	4	4	4	20
Естествознание	Мир природы и человека	1	1	2	2	2	8
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Рисование	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд(технология)	1	1	2	2	2	8
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
	<b>Итого:</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>106</b>
<b>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной неделе</b>		1	1	1	1	1	5
Русский язык		1	1	1	1	1	5
<b>Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>
<b>Количество учебных недель</b>		<b>33</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>168</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работе</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
Основы коммуникации		1	1	1	1	1	5
Логопедия		2	2	2	2	2	10
Психомоторика и развитие деятельности		1	1	1	1	1	5
Двигательная коррекция (плавание)		1	1	1	1	1	5
<b>другие направления внеурочной деятельности</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
<b>Всего</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>161</b>

**Пояснительная записка к учебному плану  
по адаптированной основной общеобразовательной программе начального  
общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного  
аппарата с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями) (вариант 6.3)  
на 2024-2025 учебный год**

Учебный план начального общего образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (далее – НОДА) по варианту 6.3 является составляющей Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.3). Основным нормативным документом для разработки учебного плана служит Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1598, далее - ФГОС НОО ОВЗ), Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования для обучающихся с ОВЗ (утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022г. № 1023, далее ФАООП НОО ОВЗ).

Срок освоения содержания начального общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата составляет 5 лет.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательные предметные области учебного плана и учебные предметы соответствуют ФГОС НОО ОВЗ. Обязательная часть учебного плана представлена в виде перечня предметных областей: «Язык и речевая практика», «Математика», «Естествознание», «Искусство», «Технология», «Физическая культура» и перечня учебных предметов.

В учебный план ГБОУ «Екатеринбургская школа –интернат «Эверест» входят следующие обязательные предметные области и учебные предметы:

- Язык и речевая практика: русский язык, чтение, речевая практика;
- Математика: математика;
- Естествознание: мир природы и человека;
- Искусство: музыка, рисование;
- Технология: Труд (технология);
- Физическая культура: адаптивная физическая культура.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, учебного плана представлена: с 01.09.2024 года за основу взят Федеральный учебный план ФАОП НОО для обучающихся с НОДА с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): вариант 6.3.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с НОДА и с легкой умственной отсталостью, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть внутри часов максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части:

- в подготовительном, 1, 2, 3, 4 классы введен дополнительный час в неделю на изучение предмета «Русский язык».

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего

образования) (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки обучающихся.

Обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения обучающимися содержания АООП НОО, является коррекционно-развивающая область.

Коррекционно-развивающая область учебного плана для обучающихся с НОДА с легкой умственной отсталостью(интеллектуальными нарушениями)(вариант 6.3) включает занятия по программе коррекционной работы и коррекционные курсы: «Основы коммуникации», «Психомоторика и развитие познавательной деятельности», «Логопедия», «Двигательная коррекция (плавание)», а также проведения индивидуальных и подгрупповых занятий со специалистами службы психолого-педагогического и социального сопровождения, индивидуальные занятия: ЛФК, плавание, логопедические занятия и индивидуальные и групповые занятия по коррекции развитию когнитивных функций. Коррекционно-развивающая область реализуется систему фронтальных, групповых и индивидуальных занятий.

Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых, двигательных и других нарушений. Продолжительность групповых и индивидуальных занятий до 25 - 30 минут, занятий по ЛФК - до 40 минут.

Ежедневно занятия физкультурой чередуются с другими учебными предметами. В расписании дополнительно (помимо обязательных уроков адаптивной физической культуры) предусмотрены занятия, обеспечивающие ежедневную организацию динамических и (или) релаксационных пауз между уроками, а также индивидуальные занятия за счет часов внеурочной деятельности.

Индивидуальные занятия по адаптивной физической культуре и ЛФК обеспечивают индивидуальную коррекцию двигательных нарушений обучающихся. Количество часов на каждого обучающегося определяется на основе медицинских рекомендаций в зависимости от тяжести двигательного нарушения (от 2 до 5 часов в неделю).

Продолжительность учебного года в подготовительных и 1 классах составляет 33 недели, во 2 - 4 классах - 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Для обучающихся в подготовительных и 1 классах устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы: 3 четверть - февраль.

Обучение в подготовительных и первых классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

### Формы промежуточной аттестации 2, 3, 4 классы

Предметные области	Учебные предметы	Формы промежуточной аттестации
Язык и речевая практика	Русский язык	диктант
	Чтение	тест
	Речевая практика	тест
Математика	Математика	контрольная работа
Естествознание	Мир природы и человека	тест
Искусство	Музыка	устный опрос
	Рисование	творческая работа
Технология	Труд (технология)	творческая работа
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	зачет