**Математика**

18.05.

Тема: «Контрольная работа»

Стр. 186

1. Решить примеры и проверить № 2 (1, 2 столбики)
2. Решить примеры, № 3 (1 столбик)

19.05.

Тема: «Работа над ошибками»

Стр. 186 № 3 (2 столбик), №4.

20.05.

Тема: «Все действия с целыми числами»

Стр. 181 № 885

21.05.

Тема: Повторение материала»

Стр. 183 № 898

1. На сколько больше? (из большего вычесть меньшее число)
2. Во сколько раз больше? (большее число разделить на меньшее)

**РУССКИЙ ЯЗЫК**

19 МАЙ

Тема «Сложные предложения с союзными словами».

Упр.340 стр.236 Упр.341 стр.236

20 МАЙ

Тема «Сложные предложения с союзными словами».

Упр.343 стр.237 Упр.344 стр.238

21 МАЙ

Повторение. Тема «Правописание падежных окончаний существительных».

Упр.91 стр.67 Упр.92 стр.67

22 МАЙ

Тема «Личные местоимения»».

Упр.155 стр.113

**ЧТЕНИЕ**

18 МАЙ

Р.П.Погодин «Алфред» ч.1,2.

Стр.268-272 читать, отвечать на вопросы.

19 МАЙ

Р.П.Погодин «Алфред» ч.3.

Стр.272-277 читать, отвечать на вопросы.

21 МАЙ

Р.П.Погодин «Алфред» ч.4,5.

Стр.277-282 читать, отвечать на вопросы.

22 МАЙ

А.А.Сурков «Родина».

Стр.283-285 выразительно читать.

**ИСТОРИЯ**

19 МАЙ

Тема «Появление революционных кружков в России» стр.290-292 читать, отвечать на вопросы.

21 МАЙ

Тема «Наука и культура во II половине XIX века» стр.293-297 читать, отвечать на вопросы.

**ГЕОГРАФИЯ**

19.052020г.

          Повторение и закрепление материала по теме  "  ЕВРАЗИЯ"

     21.052020г.

         Повторение и закрепление материала  по теме:  "  МАТЕРИКИ   И   ОКЕАНЫ"

**ОСЖ**

18-22.05.20г.

Практическое повторение

1. Посмотреть презентацию

2.Что правильно: "Мы живём для того чтобы есть?" или " Мы едим для того, чтобы жить?".Почему?

3.Вспомнить какие витамины человек получает с пищей.

4. Что будет с человеком, если он питается однообразно?

**Профильный труд ( девочки)**

Закончить выполнение работы. Результаты отправить на сайт школы или учителю.

**ОБЖ**

19.05.

Тема урока: Вредные привычки и их влияние на здоровье.

Посмотреть видео:   <https://infourok.ru/videouroki/2065>

АФК и плавание

18.05.2020, 22.05.2020

Повторить (выполнить) один из трех комплексов ОРУ.

КОМПЛЕКСЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

Комплекс №1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание  | Доз-ка | ОМУ |
| 1.Ходьба на месте. | 1 мин. | Можно добавить движения руками |
| 2.Ноги вместе, руки опущены.на счёт 1-делая вдох, поднять руки через стороны вверх; на счёт 2-на выдохе опустить. | 5-7 раз | Выполнять под счёт. Вдох через нос, выдох через рот. |
| 3.Ноги вместе, на счёт 1-поднимаемся на носки, руки поднимаем вверх по кругу, вдох; на счёт 2-опускаемся, опускаем руки, выдох. | 5 раз | Под счёт, в среднем темпе |
| 4.Ноги на ширине плеч, руки на поясе, наклоны головой на счёт1-влево;на счёт 2-вернулись в И.П.; на счёт 3- вправо; на счёт 4- вернулись в И.П. | 5 раз | Темп средний |
| 5.Ноги на ширине плеч, на счёт 1-левую руку вверх, правую вниз; на счёт 1,2-наклон влево; на счёт 3-4 наклон влево. | 5-7 раз | Выполнять упражнение под счёт. Тянуться вперед-вверх. |
| 6.Ноги на ширине плеч, на счёт 1-руки перед собой; на счёт 2,3 рывки руками перед собой, вдох; на счёт 4 –вернулись в И.П. выдох. | 5 раз | Темп средний, руки прямые, в локтях не сгибать. |
| 7.Ноги на ширине плеч, наклоны туловища, на счёт1-2- вперёд;3-4–назад.  | 5-7раз | Ноги в коленях не сгибать |
| 8.Приседания | 10 раз | Выполнять упражнение самостоятельно |
| 9.Прыжки на левой и на правой ноге | 10 раз | Темп средний |
| 10. Ходьба на месте с восстановлением дыхания. | 1 мин. | Вдох через нос, выдох через рот. |

Комплекс ОРУ №2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание  | Доз-ка | ОМУ |
| 1.Ходьба на месте. | 1 мин. | Можно добавить движения руками |
| 2.Ноги вместе, руки на пояс. Круговые движения головой 4 раза влево,4 раза вправо. | 5-7 раз | Выполнять под счёт, плавно. |
| 3.Ноги вместе, на счёт 1-поднимаемся на носки, руки поднимаем вверх по кругу, вдох; на счёт 2-опускаемся, опускаем руки, выдох. | 5 раз | Под счёт, в среднем темпе |
| 4.Ноги на ширине плеч, руки разведены в стороныКруговые движения руками вперёд-назад. | 5 раз | Темп средний. Кисти сжаты в кулак. |
| 5.Ноги на ширине плеч, руки к плечам. Круговые движения в плечевом суставе. 1-4 вперед, 5-8 назад | 5-7 раз | Выполнять упражнение под счёт. Вперед сводим вместе локти, назад-лопатки. |
| 6.Ноги на ширине плеч, правая рука на пояс, левая вверх- наклон туловища вправо, т.ж. влево. | 5 раз | Темп средний. Тянуться вперед-вверх. |
| 7.Ноги на ширине плеч, наклоны туловища, на счёт1-2- вперёд;3-4–назад.  | 5-7раз | Пытаемся достать ладошками до носков. Ноги в коленях не сгибать. |
| 8.Сгибание-разгибание рук в локтевом суставе. Отжимания. | 10 раз | Выполнять упражнение самостоятельно. |
| 9.Выпрыгивания из положения сед вверх . | 10 раз | Темп средний |
| 10. Ходьба на месте с восстановлением дыхания. | 1 мин. | Вдох через нос, выдох через рот. |

Комплекс ОРУ № 3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание  | Доз-ка | ОМУ |
| 1.Ходьба на месте. | 1 мин. | Можно добавить движения руками |
| 2.Ноги на ширине плеч. Наклоны головы на счёт 1-2 вперед- назад, 3-4 влево- вправо | 5-7 раз | Выполнять под счёт |
| 3.И.П.-о.с. Правая рука вверху, левая внизу. Рывки руками с последующей переменой рук | 5 раз | Под счёт, в среднем темпе |
| 4.Ноги на ширине плеч, руки согнуты перед грудью рывки руками с поворотами влево вправо. | 5 раз | Темп средний |
| 5.Ноги на ширине плеч, наклоны туловища вперёд 1-к правой ноге,2-к середине,3-к левой ноге,4-назад. | 5-7 раз | Выполнять упражнение под счёт. |
| 6.И.П.-о.с.руки на пояс. Круговые движения в тазобедренном суставе 1-4 вправо,5-8 влево. | 5 раз | Темп средний |
| 7.Сед на левую ногу, правая вытянута.Перекаты с ноги на ногу | 5-7раз | Ноги в коленях не сгибать. |
| 8.Приседания | 10 раз | Выполнять упражнение самостоятельно |
| 9.Прыжки с поворотом на 360гр. | 10 раз | Под свой счёт |
| 10. Ходьба на месте с восстановлением дыхания. | 1 мин. | Выполнять спокойно. |

2.Метание малого мяча на дальность 8-9 раз.

УРОК №32

Повторение

1. КОМПЛЕКС ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание  | Доз-ка | ОМУ |
| 1.Ходьба на месте. | 1 мин. | Можно добавить движения руками |
| 2.Ноги вместе, руки опущены. на счёт 1-делая вдох, поднять руки через стороны вверх; на счёт 2-на выдохе опустить. | 4-6 раз | Выполнять под счёт. Вдох через нос, выдох через рот. |
| 3.Ноги вместе, на счёт 1-поднимаемся на носки, руки поднимаем вверх по кругу, вдох; на счёт 2-опускаемся, опускаем руки, выдох. | 6 раз | Под счёт, в среднем темпе |
| 4.Ноги на ширине плеч, руки на поясе, наклоны головой на счёт1-влево; на счёт 2-вернулись в И.П.; на счёт 3- вправо; на счёт 4- вернулись в И.П. | 6 раз | Темп средний |
| 5.Ноги на ширине плеч, на счёт 1-левую руку вверх, правую вниз; на счёт 1,2-наклон влево; на счёт 3-4 наклон влево. | 4-6 раз | Выполнять упражнение под счёт. Тянуться вперед-вверх. |
| 6.Ноги на ширине плеч, на счёт 1-руки перед собой; на счёт 2,3 рывки руками перед собой, вдох; на счёт 4 –вернулись в И.П. выдох. | 6 раз | Темп средний, руки прямые, в локтях не сгибать. |
| 7.Ноги на ширине плеч, наклоны туловища, на счёт1-2- вперёд;3-4–назад.  | 6 раз | Ноги в коленях не сгибать |
| 8.Приседания | 8 раз | Выполнять упражнение самостоятельно |
| 9.Подъем на носочки. На счет 1- подъем на носочки, 2-опустится на пятки. | 10 раз | Темп средний, возможно с опорой на стул. |
| 10. Ходьба на месте с восстановлением дыхания. | 1 мин. | Вдох через нос, выдох через рот. |

2. Метание малого мяча на дальность (5-6 раз)