**Английский язык**

<https://puzzle-english.com/exercise/surprise-expr>

1. Посмотреть видеоурок по ссылке.
2. Прочитать теорию после видеоурока.
3. Проработать лексику в разделе «слова и выражения» (слушать и повторять вслух).
4. Проработать фразы в разделе «ознакомиться с фразами» (слушать и повторять вслух, при необходимости включать замедление).
5. Выполнить упражнение, сделать скриншот/любое фото с последним предложением и «задание завершено».
6. Присылать результаты ТОЛЬКО на электронную почту [79193773311@mail.ru](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3a79193773311@mail.ru) или на общую почту школы. ОБЯЗАТЕЛЬНО в теме письма указывать: предмет, фамилию, имя и класс.

**Алгебра**

Задание размещено учителем в Skype.

**География**

  Повторение и закрепление по теме  "  ЕВРАЗИЯ"

**Физика**

Задание размещено учителем в Skype.

**Информатика**

Задание размещено учителем в Skype.

**АФК (плавание)**

УРОК №31

Комплекс ОРУ № 3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание  | Доз-ка | ОМУ |
| 1.Ходьба на месте. | 1 мин. | Можно добавить движения руками |
| 2.Ноги на ширине плеч. Наклоны головы на счёт 1-2 вперед- назад, 3-4 влево- вправо | 8 раз | Выполнять под счёт |
| 3.И.П.-о.с. Правая рука вверху, левая внизу. Рывки руками с последующей переменой рук | 8 раз | Под счёт, в среднем темпе |
| 4.Ноги на ширине плеч, руки согнуты перед грудью рывки руками с поворотами влево вправо. | 8 раз | Темп средний |
| 5.Ноги на ширине плеч, наклоны туловища вперёд 1-к правой ноге,2-к середине,3-к левой ноге,4-назад. | 8 раз | Выполнять упражнение под счёт. |
| 6.И.П.-о.с.руки на пояс. Круговые движения в тазобедренном суставе 1-4 вправо,5-8 влево. | 10 раз | Темп средний |
| 7.Сед на левую ногу, правая вытянута. Перекаты с ноги на ногу | 8 раз | Ноги в коленях не сгибать. |
| 8.Приседания | 10 раз | Выполнять упражнение самостоятельно |
| 9.Прыжки с поворотом на 180 гр. | 10 раз | Под свой счёт |
| 10. Ходьба на месте с восстановлением дыхания. | 1 мин. | Выполнять спокойно. |

Рекомендуем выполнять упражнения между письменными д/з.