УРОК №[Хочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/)30

Комплекс ОРУ № 3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Доз-ка | ОМУ |
| 1.Ходьба на месте. | 1 мин. | Можно добавить движения руками |
| 2.Ноги на ширине плеч. Наклоны головы на счёт 1-2 вперед- назад, 3-4 влево- вправо | 5-7 раз | Выполнять под счёт |
| 3.И.П.-о.с. Правая рука вверху, левая внизу. Рывки руками с последующей переменой рук | 5 раз | Под счёт, в среднем темпе |
| 4.Ноги на ширине плеч, руки согнуты перед грудью рывки руками с поворотами влево вправо. | 5 раз | Темп средний |
| 5.Ноги на ширине плеч, наклоны туловища вперёд 1-к правой ноге,2-к середине,3-к левой ноге,4-назад. | 5-7 раз | Выполнять упражнение под счёт. |
| 6.И.П.-о.с.руки на пояс. Круговые движения в тазобедренном суставе 1-4 вправо,5-8 влево. | 5 раз | Темп средний |
| 7.Сед на левую ногу, правая вытянута.Перекаты с ноги на ногу | 5-7раз | Ноги в коленях не сгибать. |
| 8.Приседания | 10 раз | Выполнять упражнение самостоятельно |
| 9.Прыжки с поворотом на 360гр. | 10 раз | Под свой счёт |
| 10. Ходьба на месте с восстановлением дыхания. | 1 мин. | Выполнять спокойно. |

2 Просмотреть и выполнить задание.<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7454/main/263108/>

Рекомендуем выполнять упражнения между письменными д/з.

2-3 фото или видео 14.05.2020

высылать выполненные  домашние задания: [everest.distant@yandex.ru](mailto:everest.distant@yandex.ru)

УРОК №59 15.05.2020

Комплекс ОРУ № 3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Доз-ка | ОМУ |
| 1.Ходьба на месте. | 1 мин. | Можно добавить движения руками |
| 2.Ноги на ширине плеч. Наклоны головы на счёт 1-2 вперед- назад, 3-4 влево- вправо | 5-7 раз | Выполнять под счёт |
| 3.И.П.-о.с. Правая рука вверху, левая внизу. Рывки руками с последующей переменой рук | 5 раз | Под счёт, в среднем темпе |
| 4.Ноги на ширине плеч, руки согнуты перед грудью рывки руками с поворотами влево вправо. | 5 раз | Темп средний |
| 5.Ноги на ширине плеч, наклоны туловища вперёд 1-к правой ноге,2-к середине,3-к левой ноге,4-назад. | 5-7 раз | Выполнять упражнение под счёт. |
| 6.И.П.-о.с.руки на пояс. Круговые движения в тазобедренном суставе 1-4 вправо,5-8 влево. | 5 раз | Темп средний |
| 7.Сед на левую ногу, правая вытянута.Перекаты с ноги на ногу | 5-7раз | Ноги в коленях не сгибать. |
| 8.Приседания | 10 раз | Выполнять упражнение самостоятельно |
| 9.Прыжки с поворотом на 360гр. | 10 раз | Под свой счёт |
| 10. Ходьба на месте с восстановлением дыхания. | 1 мин. | Выполнять спокойно. |

2. Метание малого мяча в цель. (расстояние до цели 3 метра, на уровне глаз)

Каждой рукой по 3 раза.

Фото или видео (фрагмент) Сдать до18.05.2020

высылать выполненные  домашние задания: [everest.distant@yandex.ru](mailto:everest.distant@yandex.ru)

**7 В класс**

**Окружающий природный мир**

**13.05.2020**

**Тема урока «Лес. Значение леса. Правила поведения в лесу»**

**Задания по выбору**

1.Различение растений леса



В лесу растут деревья

|  |
| --- |
| **ёлка** |
| v_lesu_ona_rosla_kostromskom |
| http://dikeizapad.mybb.ru/uploads/000a/0f/10/68-1-f.jpg |
|  |
| http://cdn.photocentra.ru/images/main20/209819_main.jpg |

|  |
| --- |
| **сосна** |
| http://900igr.net/datai/okruzhajuschij-mir/Derevja/0012-020-Sosna.jpg |
| http://istina-nova.com.ua/assets/images/products/5389/sosnovyy-bor-kustanay.jpg |
|  |
| http://cdn.photocentra.ru/images/main22/222006_main.jpg |

|  |
| --- |
| **Берёза** |
| bereza_povislaya1 |
| http://bormaglot.ru/wp-content/uploads/2016/03/kartinki24_ru_russia_28.jpg |
|  |
| http://yarnovosti.com/gallery/news/60047/berezovij+les+76409880186.jpg |

|  |
| --- |
| **Дуб** |
| http://www.tree.org/Major.jpg |
|  |
| http://uzluga.ru/potrd/%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C+%D0%A0%D0%B5%D1%81%D0%BF%D1%83%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%B8+%D0%A2%D0%B0%D1%82%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BDd/35359_html_64fc65af.jpg |
|  |

**Задание.** Ребенку предлагается определить, какие деревья растут в лесу на картинке.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 430440_berezy_les_roshha_derevya_zelenyj_leto_priroda_1680x1050_(www | | |
|  |  |  |
| sosna | bereza_povislaya1 | v_lesu_ona_rosla_kostromskom |
| Сосна | Береза | Ель |

**Соблюдение правил поведения в лесу**

В процессе изучения темы ребенок знакомится с правилами поведения в лесу, бережным отношением к природе

Лес



Относиться к лесу нужно бережно

|  |
| --- |
| Нельзя ломать ветки деревьев и кустов |
|  |
| ломаная ветка |
|  |
| ломаные ветки |

|  |
| --- |
| Нельзя разрушать муравейники |
| 1455172464_0dwdg83w-ve |
|  |
| gosudarstvo-muraviev-3 |

|  |
| --- |
| Нельзя оставлять мусор в лесу |
| 1394760255eb38cadb03ae745e8086f3 |
|  |
| 1de87207-8168-4b10-a0cb-b1fbe8a63d30 |

|  |
| --- |
| Нельзя трогать гнезда птиц |
| 1965854_pticy-vut-gnezda-na-derevyah |
|  |
|  |
| Нельзя разводить костры, это может привести к пожару |
|  |
| c106d2b5_resizedScaled_817to587 |
|  |
| 5dc7b22ffbe123ed3d60ed15e36d9a5a |
|  |
| vsswfvup |

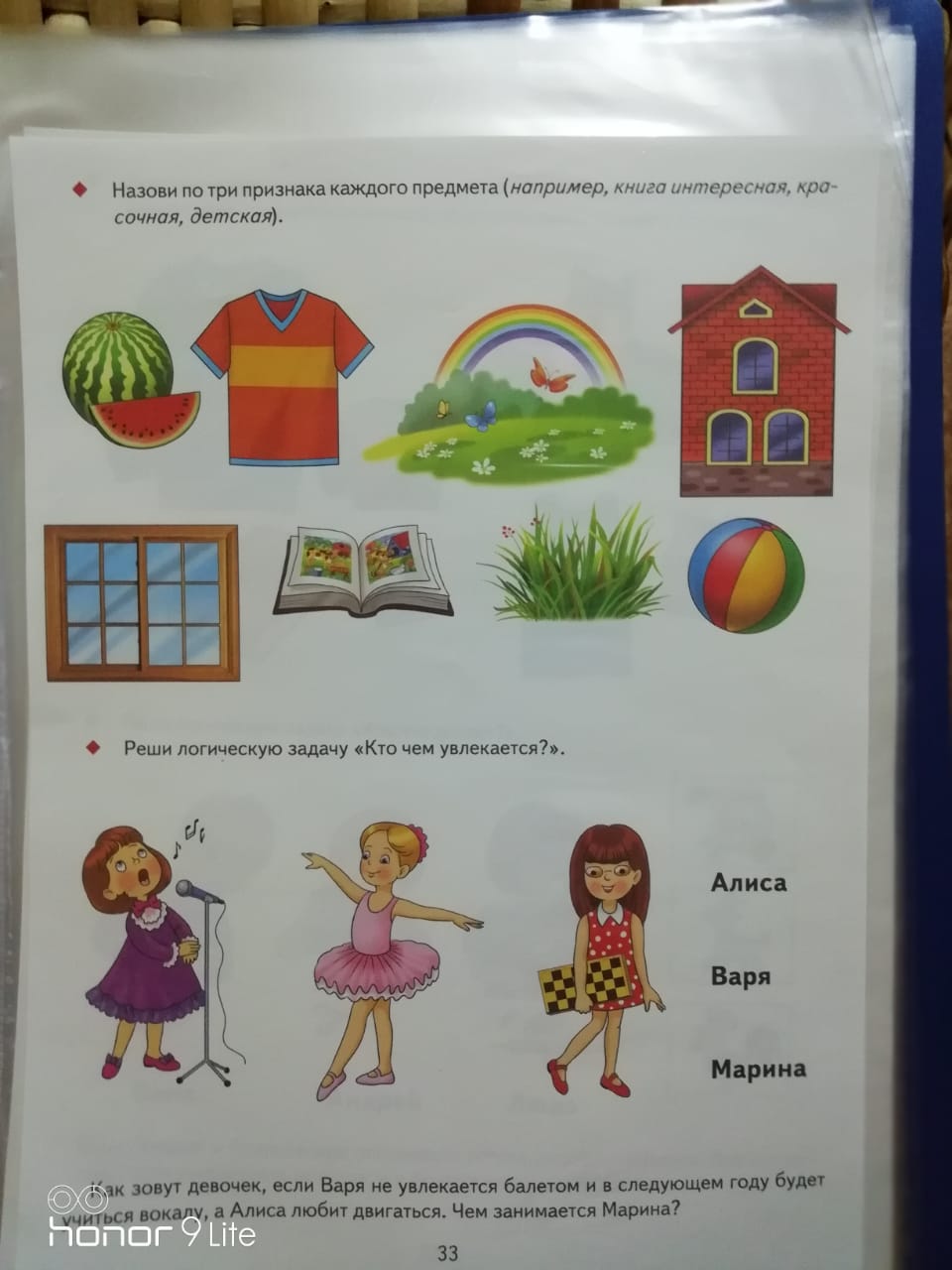
Сенсорное развитие.

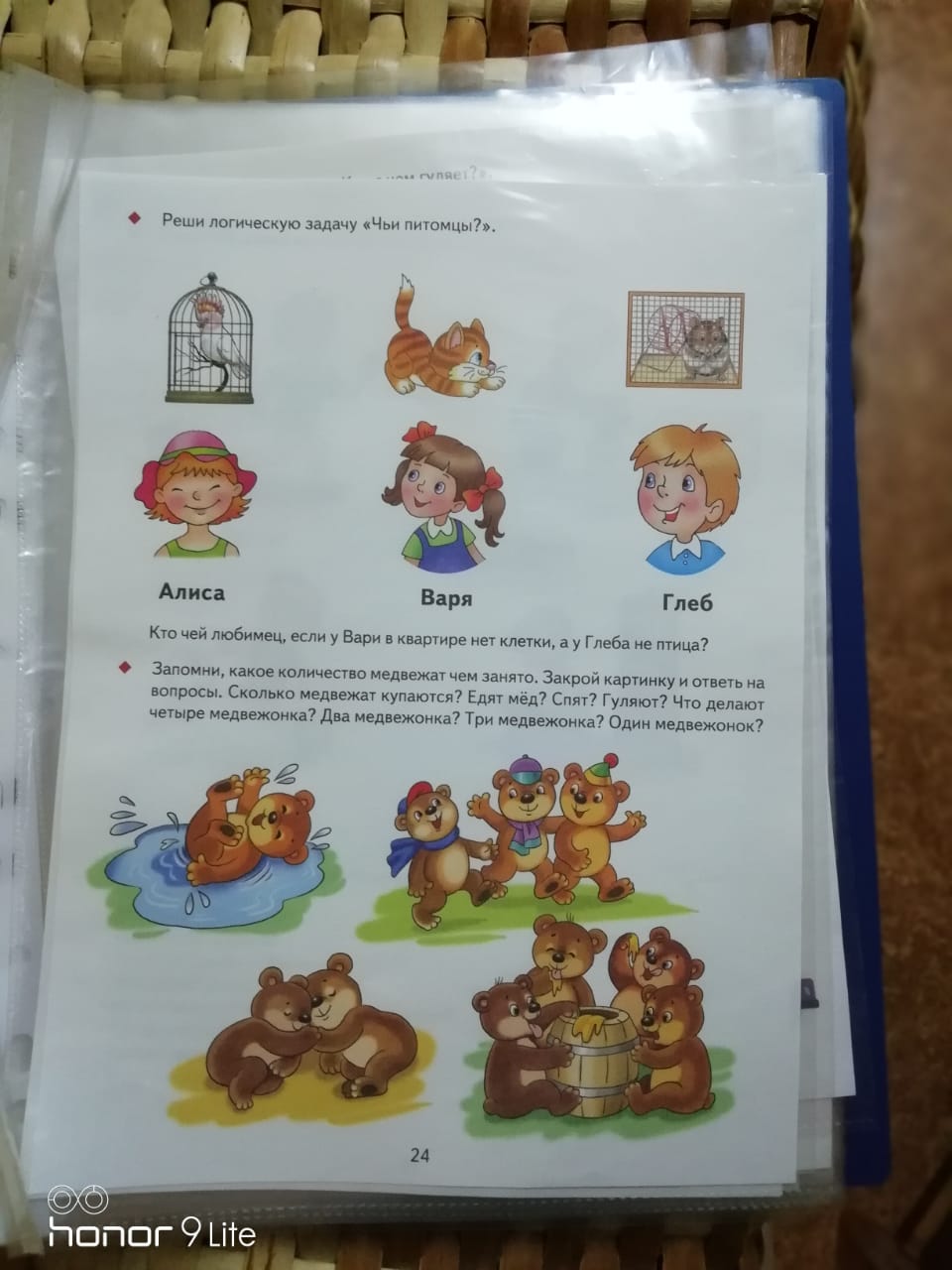
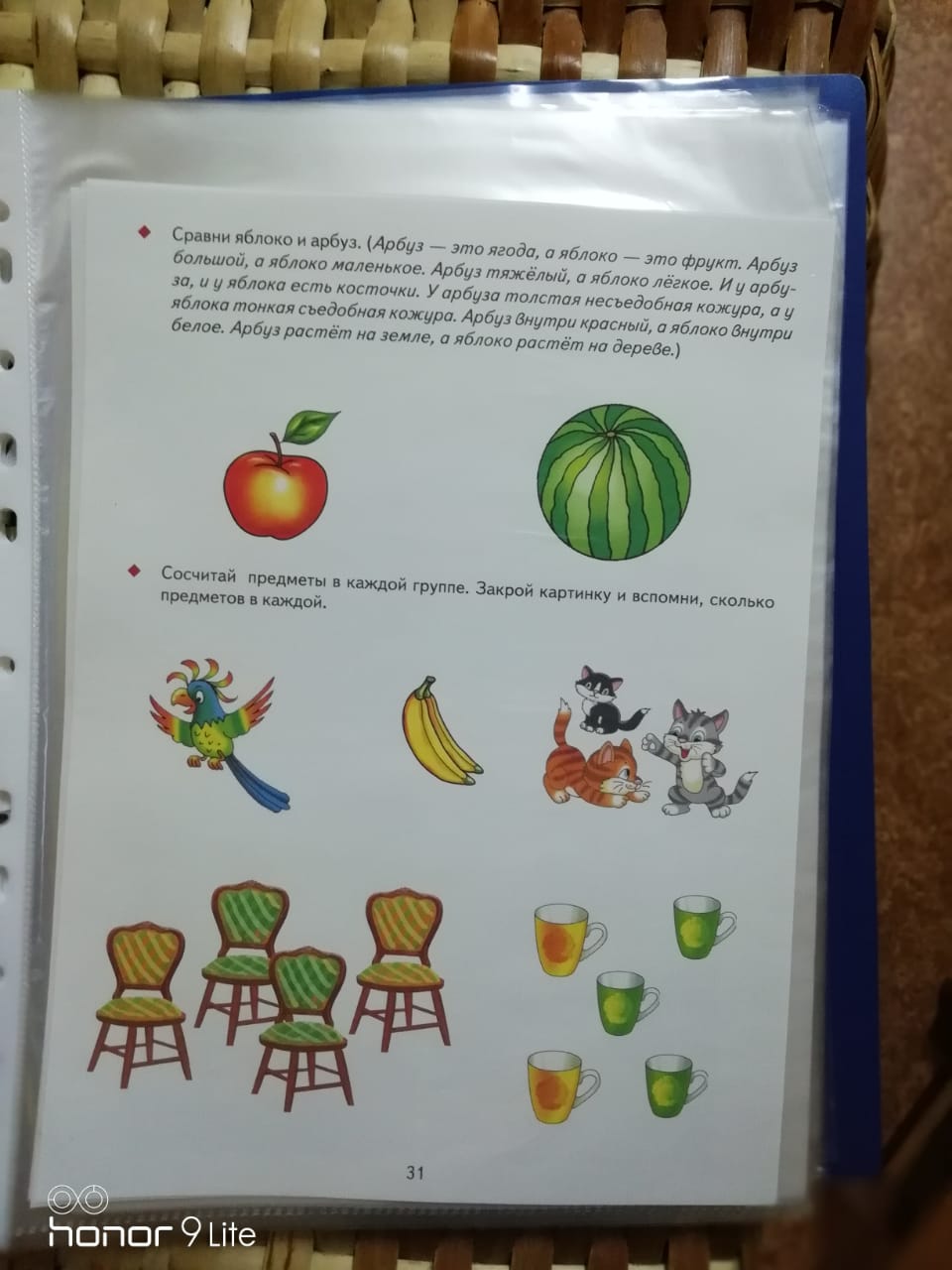
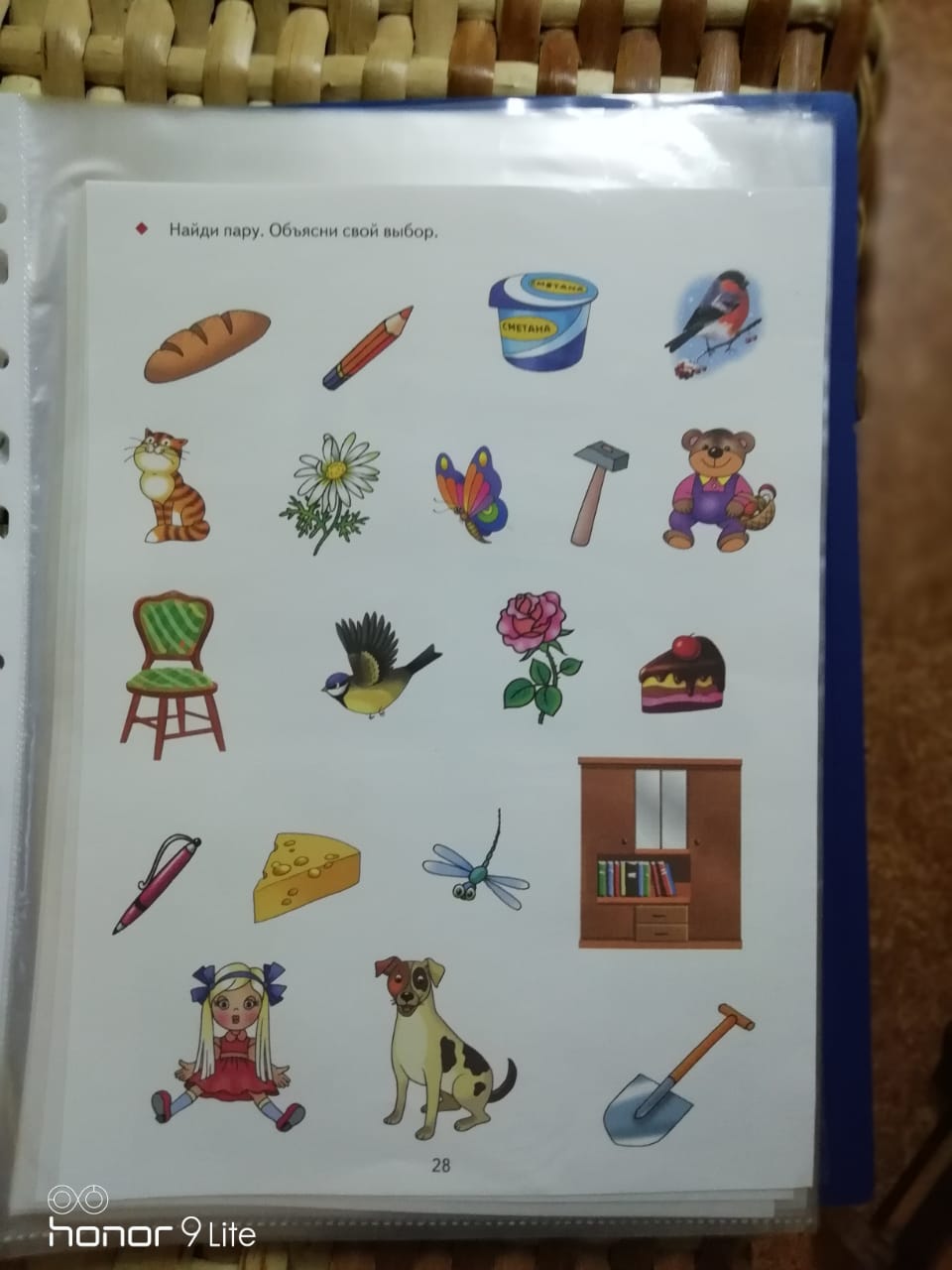
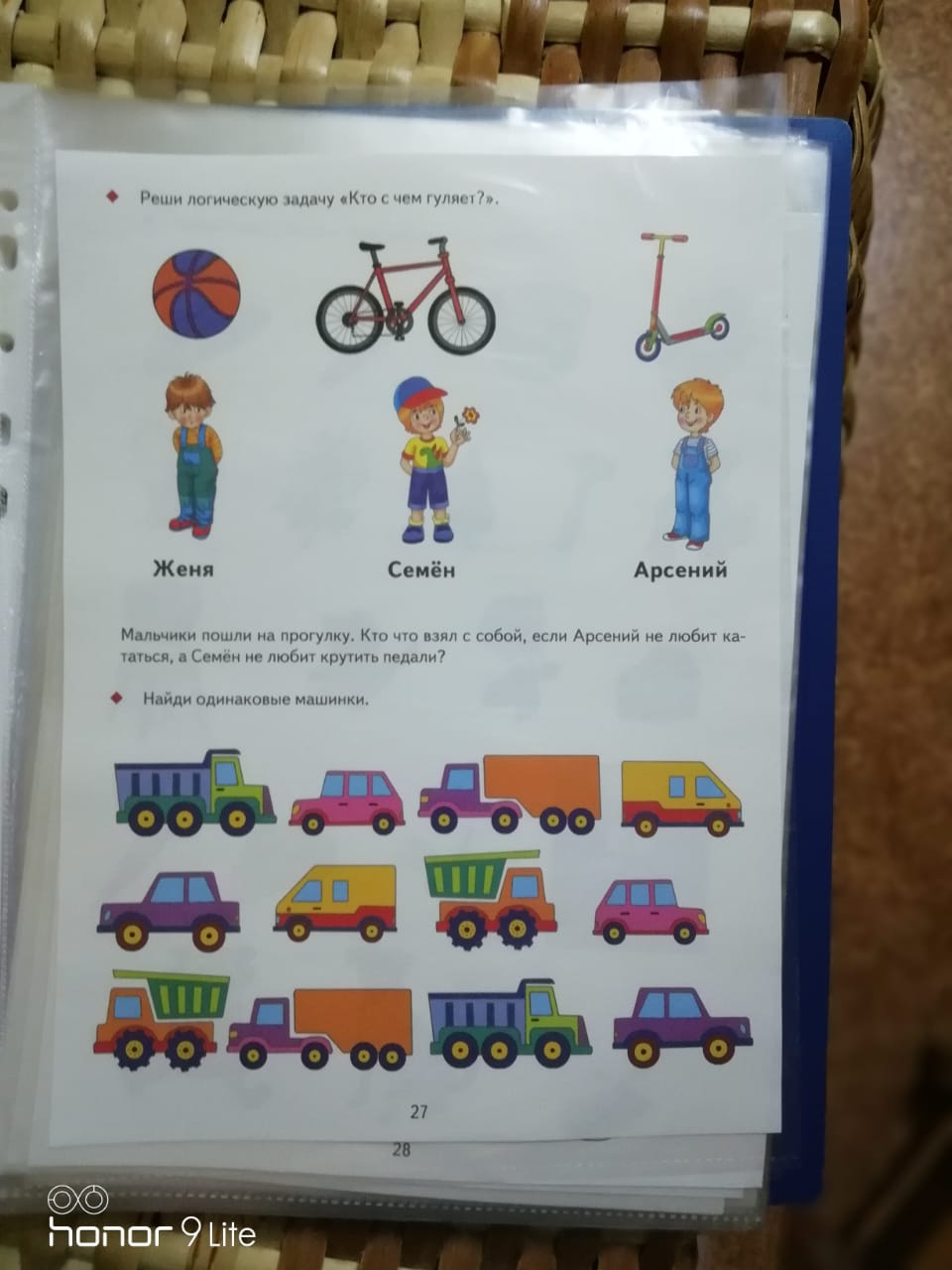
Рассмотреть последовательность основных жизненных событий. Возраст людей.

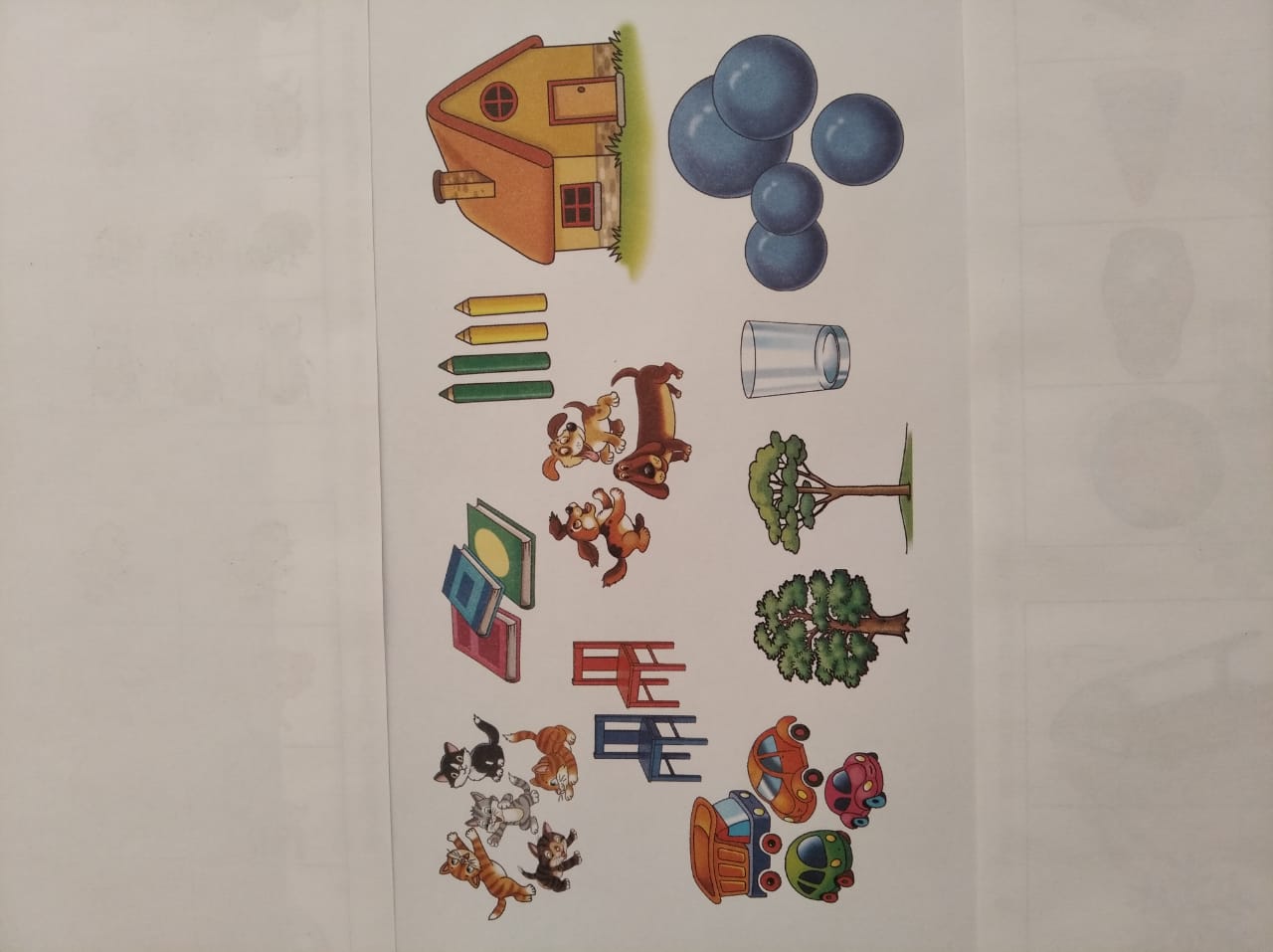
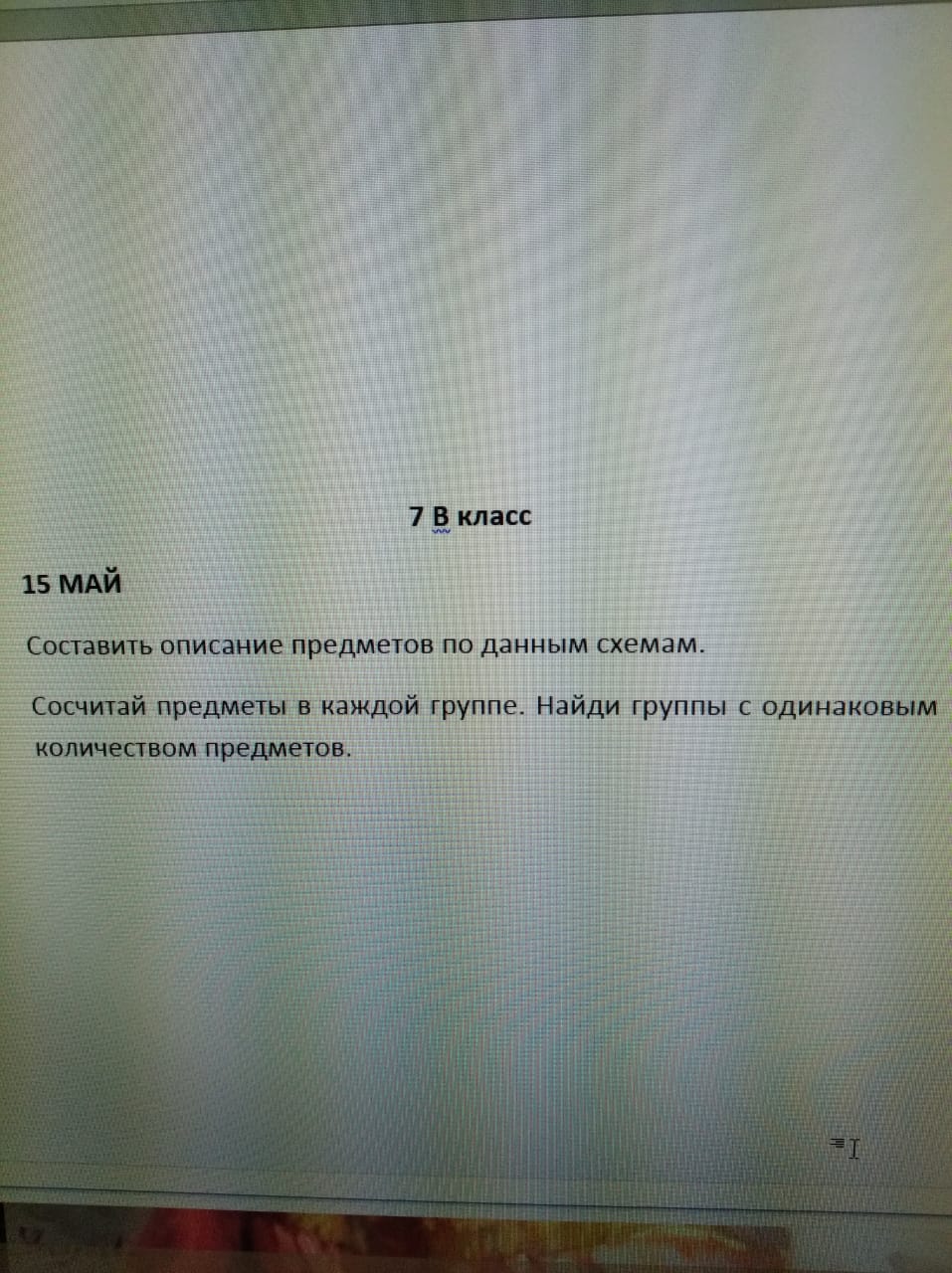
|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |





Логопедия





Изо

Тема «Сказочная страна»

Задание по выбору:

2. Раскрасить сказочную страну (прил.1);

3. Нарисовать свою сказочную страну

Приложение 1

