**12.05 (вторник)**

**Русский язык**

Тема «Знаки препинания при обращении».

Упр.348 стр.262 Упр.346 стр.261Тема «Предложение простое и сложное». Стр.241 правило. Упр.316 стр.242.

**Математика**

Тема: « Решение примеров на сложение и вычитание»

№ 781, 783.

**Биология**

**Тема урока «Уход за комнатными растениями»**

1.Запишите тему урока в тетради.

2.**Выполните одно из заданий по выбору:**

* прочитайте в учебнике материал стр. 181-185.
* ответьте устно на вопросы: как правильно ухаживать за комнатными растениями, как пересадить цветок в новый цветочный горшок?
* нарисуйте свой любимый комнатный цветок

Выполненное задание отправьте на электронную почту учителю на проверку

**Адрес почты:** [**everest.distant@yandex.ru**](mailto:everest.distant@yandex.ru)

**ОБЖ**

Тема: Профилактика переутомления и содержание режима дня.

1. Записать  тему в тетради.
2. Прочитать в учебнике § 1.3. Раздел III. Глава 1.
3. Ответить письменно на вопросы № 2,5  после параграфа.

Выслать домашнее задание на почту Пановой И. О.:   [pioekbg@mail.ru](mailto:pioekbg@mail.ru)

**13.05 (среда)**

**Русский язык**

Тема «Знаки препинания при обращении».

Упр.349 стр.263

**Чтение**

А.Г.Алексин «29 февраля» (отрывок из повести «Звоните и приходите»

Стр.275-279 читать, отвечать на вопросы.

**Математика**

Тема: «Решение составных примеров»

№ 793,796

**География**

  Тема : " Курортное  хозяйство"

               1.Прочитать текст учебника на стр. 148 - 150.

                2. Выписать  в тетрадь вывод  / стр. 150/

  Тема : " Высотная поясность в горах"

                   1.Прочитать текст  учебника   на стр. 151 - 155.

                    2.Найдите на карте  России  указанные горы в тетрадь.

**АФК (плавание)**

Комплекс ОРУ №2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Доз-ка | ОМУ |
| 1.Ходьба на месте. | 1 мин. | Можно добавить движения руками |
| 2.Ноги вместе, руки на пояс. Круговые движения головой 4 раза влево,4 раза вправо. | 5-7 раз | Выполнять под счёт, плавно. |
| 3.Ноги вместе, на счёт 1-поднимаемся на носки, руки поднимаем вверх по кругу, вдох; на счёт 2-опускаемся, опускаем руки, выдох. | 5 раз | Под счёт, в среднем темпе |
| 4.Ноги на ширине плеч, руки разведены в стороны  Круговые движения руками вперёд-назад. | 5 раз | Темп средний. Кисти сжаты в кулак. |
| 5.Ноги на ширине плеч, руки к плечам. Круговые движения в плечевом суставе. 1-4 вперед, 5-8 назад | 5-7 раз | Выполнять упражнение под счёт. Вперед сводим вместе локти, назад-лопатки. |
| 6.Ноги на ширине плеч, правая рука на пояс, левая вверх- наклон туловища вправо, т.ж. влево. | 5 раз | Темп средний. Тянуться вперед-вверх. |
| 7.Ноги на ширине плеч, наклоны туловища, на счёт1-2- вперёд;3-4–назад. | 5-7раз | Пытаемся достать ладошками до носков. Ноги в коленях не сгибать. |
| 8.Сгибание-разгибание рук в локтевом суставе. Отжимания. | 10 раз | Выполнять упражнение самостоятельно. |
| 9.Выпрыгивания из положения сед вверх . | 10 раз | Темп средний |
| 10. Ходьба на месте с восстановлением дыхания. | 1 мин. | Вдох через нос, выдох через рот. |

2. Имитационные плавательные упр.:

И.П. узкая стойка ног, туловище наклонено вперед,

- перемещением вперед с круговые движения рук,

**14.05 (четверг)**

**Русский язык**

Упражнения на закрепление по теме «Обращение».

Упр.347 стр.262 Упр.349 стр.263

**Чтение**

А.Г.Алексин «29 февраля» (отрывок из повести «Звоните и приходите»

Составить словесный портрет героев.

**Математика**

Тема: «Сложение и вычитание десятичных дробей»

Стр. 233, 234 № 1, 2, 3.

**История**

Тема Повторение. «Новгородский князь Александр Невский. Ледовое побоище.»

Стр.125-130 читать, стр.133 вопросы 3,4.

**15.05 (пятница)**

**Чтение**

А.Г.Алексин «29 февраля» (отрывок из повести «Звоните и приходите»

Разделить рассказ на части по плану (стр.280 в.10). Пересказать его.

**Биология**

**Тема урока «Весенние работы в саду. Уход за посевами, посадками»**

1.Запишите тему урока в тетради.

2.**Выполните одно из заданий по выбору:**

* прочитайте в учебнике материал стр. 196-198.
* ответьте устно на вопросы: стр. 196. №1, стр. 198, № 1.
* отгадайте загадки (растут на [**огороде**](https://vashechudo.ru/raznoe/zagadki/zagadki-pro-ogorod.html)и в саду)

**Золотое решето черных домиков полно.** (Подсолнух)

**Латка на латке, а игла не была**. (Капуста)

**Без счету одежек и все без застежек**. (Лук)

**Ни окон, ни дверей — полна горница людей**. (Огурец)

**Под землей птица гнездо свила, яиц нанесла.** (Картошка)

Выполненное задание отправьте на электронную почту учителю на проверку

**Адрес почты:** [**everest.distant@yandex.ru**](mailto:everest.distant@yandex.ru)

**История**

Повторение. «Власть Золотой Орды над русскими князьями.

Стр.стр.130-132 читать, стр.133 вопросы 8,9.

**АФК**

Комплекс ОРУ № 3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Доз-ка | ОМУ |
| 1.Ходьба на месте. | 1 мин. | Можно добавить движения руками |
| 2.Ноги на ширине плеч. Наклоны головы на счёт 1-2 вперед- назад, 3-4 влево- вправо | 5-7 раз | Выполнять под счёт |
| 3.И.П.-о.с. Правая рука вверху, левая внизу. Рывки руками с последующей переменой рук | 5 раз | Под счёт, в среднем темпе |
| 4.Ноги на ширине плеч, руки согнуты перед грудью рывки руками с поворотами влево вправо. | 5 раз | Темп средний |
| 5.Ноги на ширине плеч, наклоны туловища вперёд 1-к правой ноге,2-к середине,3-к левой ноге,4-назад. | 5-7 раз | Выполнять упражнение под счёт. |
| 6.И.П.-о.с.руки на пояс. Круговые движения в тазобедренном суставе 1-4 вправо,5-8 влево. | 5 раз | Темп средний |
| 7.Сед на левую ногу, правая вытянута.Перекаты с ноги на ногу | 5-7раз | Ноги в коленях не сгибать. |
| 8.Приседания | 10 раз | Выполнять упражнение самостоятельно |
| 9.Прыжки с поворотом на 360гр. | 10 раз | Под свой счёт |
| 10. Ходьба на месте с восстановлением дыхания. | 1 мин. | Выполнять спокойно. |

2. Метание малого мяча в цель. (расстояние до цели 3 метра, на уровне глаз)

Каждой рукой по 3 раза.

Фото или видео (фрагмент) Сдать до18.05.2020

высылать выполненные  домашние задания: [everest.distant@yandex.ru](mailto:everest.distant@yandex.ru)