**12 мая 2020 год**

Дистанционное обучение О «А».

**1 урок Литературное чтение**

Тема: «Звуки [й`а], [`а]. Буква я, Я.»

Азбука стр.114.

**2 урок Русский язык**

Тема: Буква я, Я.

Пропись стр.22.

**3 урок Математика**

Тема: «Измерение отрезков.»

Работа по учебнику на стр.108

№2, №4, – устно

№1, №3, №5, задание на полях – письменно в тетрадь.

**4 урок Плавание**

Комплекс ОРУ № 3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Доз-ка | ОМУ |
| 1.Ходьба на месте. | 1,5 мин. | Можно добавить движения руками |
| 2.Ноги на ширине плеч. Наклоны головы на счёт 1-2 вперед- назад, 3-4 влево- вправо | 10 раз | Выполнять под счёт |
| 3.И.П.-о.с. Правая рука вверху, левая внизу. Рывки руками с последующей переменой рук | 12 раз | Под счёт, в среднем темпе |
| 4.Ноги на ширине плеч, руки согнуты перед грудью рывки руками с поворотами влево вправо. | 10 раз | Темп средний |
| 5.Ноги на ширине плеч, наклоны туловища вперёд 1-к правой ноге,2-к середине,3-к левой ноге,4-назад. | 8 раз | Выполнять упражнение под счёт. |
| 6.И.П.-о.с.руки на пояс. Круговые движения в тазобедренном суставе 1-4 вправо,5-8 влево. | 12 раз | Темп средний |
| 7.Сед на левую ногу, правая вытянута. Перекаты с ноги на ногу | 8 раз | Ноги в коленях не сгибать. |
| 8.Приседания | 12 раз | Выполнять упражнение самостоятельно |
| 9.Прыжки с поворотом на 180 гр. | 10 раз | Под свой счёт |
| 10. Ходьба на месте с восстановлением дыхания. | 1 мин. | Выполнять спокойно. |

2.Просмотреть урок и выполнить задание

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3223/main/>

Рекомендуем выполнять упражнения между письменными д/з.

2-3 фото или видео до 14.05.2020

высылать выполненные  домашние задания: [everest.distant@yandex.ru](mailto:everest.distant@yandex.ru)

**Речевое развитие**

**Выучить стихотворение:**

**Весна пришла**

От счастья плачут ивы,  
Роняя наземь слёзы:  
Весна пришла, встречайте!  
И веточкой берёзы  
Она стучит в окошки:  
Закончилась зима!  
И почкой, как ладошкой,  
Всех будит ото сна.

Автор: Натали Самоний