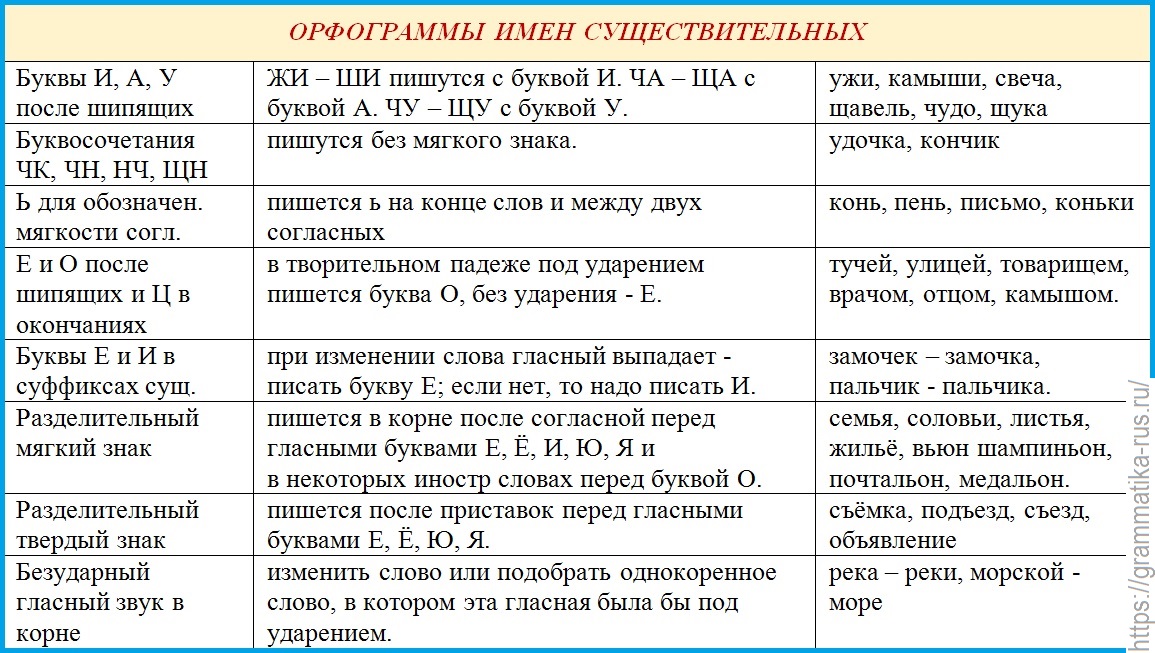
**8 мая**

**Русский язык**

**Тема урока «Повторение. Имя Существительное»**

Шаг 1. Вспомнить орфограммы, встречающиеся у существительных.



Шаг 2. Привести по 2 примера к каждой орфограмме.

**Чтение**

Домашнего задания нет.

**Профильный труд.**

Практическое повторение. Тема: "Швейное оборудование"

1.Повторить правила Т/Б при работе на швейной машине

а) До начала работы

б )Во время работы

в) По окончанию работы;

2. Перечислить детали швейной машинки.

3.Вспомнить назначение бытовых швейных машин, промышленных шв. машин, специальных шв. машин.

4. Неполадки в швейной машине. Исправление.

5. Последовательность заправки верхней нити.

6.Последовательность заправки нижней нити.

7.Дефекты машинной строчки. (исправление)

Презентации по теме "Швейное оборудование" размещены в Skype.

Практическая работа : Нарисовать модели брючных костюмов.

**АФК**

УРОК №58 08.05.2020

КОМПЛЕКС ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Доз-ка | ОМУ |
| 1.Ходьба на месте. | 1 мин. | Можно добавить движения руками |
| 2.Ноги вместе, руки опущены.на счёт 1-делая вдох, поднять руки через стороны вверх; на счёт 2-на выдохе опустить. | 5-7 раз | Выполнять под счёт. Вдох через нос, выдох через рот. |
| 3.Ноги вместе, на счёт 1-поднимаемся на носки, руки поднимаем вверх по кругу, вдох; на счёт 2-опускаемся, опускаем руки, выдох. | 5 раз | Под счёт, в среднем темпе |
| 4.Ноги на ширине плеч, руки на поясе, наклоны головой на счёт1-влево;на счёт 2-вернулись в И.П.; на счёт 3- вправо; на счёт 4- вернулись в И.П. | 5 раз | Темп средний |
| 5.Ноги на ширине плеч, на счёт 1-левую руку вверх, правую вниз; на счёт 1,2-наклон влево; на счёт 3-4 наклон влево. | 5-7 раз | Выполнять упражнение под счёт. Тянуться вперед-вверх. |
| 6.Ноги на ширине плеч, на счёт 1-руки перед собой; на счёт 2,3 рывки руками перед собой, вдох; на счёт 4 –вернулись в И.П. выдох. | 5 раз | Темп средний, руки прямые, в локтях не сгибать. |
| 7.Ноги на ширине плеч, наклоны туловища, на счёт1-2- вперёд;3-4–назад. | 5-7раз | Ноги в коленях не сгибать |
| 8.Приседания | 10 раз | Выполнять упражнение самостоятельно |
| . Ходьба на месте с восстановлением дыхания. | 1 мин. | Вдох через нос, выдох через рот. |

2. И.П. стоя. Бросок одной рукой. (расстояние 2-3 метра) ( поставить пластиковую бутылку, сбить ее)

И.П. сидя на стуле. Бросок одной рукой. (расстояние 2-3 метра) (можно поставить пластиковую бутылку, сбить ее) выполнить 8 раз.

И.П. стойка на одном колене. Бросок одной рукой. (расстояние 2-3 метра) (можно поставить пластиковую бутылку, сбить ее) выполнить 8 раз.

И.П. стойка на двух коленях. Бросок одной рукой. (расстояние 2-3 метра) (можно поставить пластиковую бутылку, сбить ее) выполнить 8 раз.

**ОСЖ**

Приготовить молочный суп и выслать фото.