**27.04 (понедельник)**

**Русский язык**

Тема «Сложное предложение». Упр. 335 стр.254 Упр.336 стр.255.

**Чтение**

Ю.Я.Яковлев «Багульник», ч.1 стр.252-255 читать, отвечать на вопросы.

**Математика**

Тема: « Выражение десятичных дробей в более крупных (мелких), одинаковых долях»

№ 715, 717, 718.

**География**

Тема Животный мир полупустынь и пустынь

            1.Прочитать текст на стр138 - 140

            2. Выписать животных зоны.

**Труд**

Тема «Штопка по распоровшемуся шву».

**АФК**

КОМПЛЕКС ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Доз-ка | ОМУ |
| 1.Ходьба на месте. | 1 мин. | Можно добавить движения руками |
| 2.Ноги вместе, руки опущены.на счёт 1-делая вдох, поднять руки через стороны вверх; на счёт 2-на выдохе опустить. | 5-7 раз | Выполнять под счёт. Вдох через нос, выдох через рот. |
| 3.Ноги вместе, на счёт 1-поднимаемся на носки, руки поднимаем вверх по кругу, вдох; на счёт 2-опускаемся, опускаем руки, выдох. | 5 раз | Под счёт, в среднем темпе |
| 4.Ноги на ширине плеч, руки на поясе, наклоны головой на счёт1-влево;на счёт 2-вернулись в И.П.; на счёт 3- вправо; на счёт 4- вернулись в И.П. | 5 раз | Темп средний |
| 5.Ноги на ширине плеч, на счёт 1-левую руку вверх, правую вниз; на счёт 1,2-наклон влево; на счёт 3-4 наклон влево. | 5-7 раз | Выполнять упражнение под счёт. Тянуться вперед-вверх. |
| 6.Ноги на ширине плеч, на счёт 1-руки перед собой; на счёт 2,3 рывки руками перед собой, вдох; на счёт 4 –вернулись в И.П. выдох. | 5 раз | Темп средний, руки прямые, в локтях не сгибать. |
| 7.Ноги на ширине плеч, наклоны туловища, на счёт1-2- вперёд;3-4–назад. | 5-7раз | Ноги в коленях не сгибать |
| 8.Приседания | 10 раз | Выполнять упражнение самостоятельно |
| . Ходьба на месте с восстановлением дыхания. | 1 мин. | Вдох через нос, выдох через рот. |

2. И.П. сидя на стуле. Прокат мяча одной рукой. (расстояние 2-3 метра) (можно поставить пластиковую бутылку, сбить ее)

Сдать до29.04.2020

высылать выполненные  домашние задания: [everest.distant@yandex.ru](mailto:everest.distant@yandex.ru)

**28.04 (вторник)**

**Русский язык**

Тема «Сложное предложение с союзами и, а, но». Упр.337 стр.255 Упр.338 стр.256

**Математика**

Тема: «Сравнение десятичных долей и дробей». № 730, 731, 737, 738.

**Биология**

Прочитайте в учебнике материал стр. 163-166.

**ОБЖ**

Тема: Режим — необходимое условие здорового образа жизни

1. Прочитать в учебнике ОБЖ §§1.1-1.3,  раздел III, и (или) посмотреть видеоурок на сайте «Инфоурок», пройти по ссылке:   <https://infourok.ru/videouroki/2064>
2. Составить подробный режим дня  на любой день недели.
3. Выслать домашнее задание на почту Пановой И. О.:   [pioekbg@mail.ru](mailto:pioekbg@mail.ru)

Срок выполнения: до следующего урока ОБЖ (по расписанию).

**29.04 (среда)**

**Русский язык**

Тема «Сложное предложение с союзами и, а, но». Упр. 339 стр.256 Упр.340 стр.257

**Чтение**

Ю.Я.Яковлев «Багульник», ч.2 стр.255-258 читать, отвечать на вопросы.

**Математика**

Тема: «Сравнение десятичных дробей» № 743, 744, 749, 750.

**География**

Тема:   ХОЗЯЙСТВО.  НАСЕЛЕНИЕ. ГОРОДА. ЗОНЫ ПОЛУПУСТЫНЬ    И ПУСТЫНЬ

         1.Прочитать текст на стр 140  -  143.

         2.Назвать  и  выписать  основные занятия жителей полупустынь  и пустынь.

**Труд**

Тема «Штопка по распоровшемуся шву». Закрепление.

**Плавание**

1. КОМПЛЕКС ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Доз-ка | ОМУ |
| 1.Ходьба на месте. | 1 мин. | Можно добавить движения руками |
| 2.Ноги вместе, руки опущены. на счёт 1-делая вдох, поднять руки через стороны вверх; на счёт 2-на выдохе опустить. | 4-6 раз | Выполнять под счёт. Вдох через нос, выдох через рот. |
| 3.Ноги вместе, на счёт 1-поднимаемся на носки, руки поднимаем вверх по кругу, вдох; на счёт 2-опускаемся, опускаем руки, выдох. | 6 раз | Под счёт, в среднем темпе |
| 4.Ноги на ширине плеч, руки на поясе, наклоны головой на счёт1-влево; на счёт 2-вернулись в И.П.; на счёт 3- вправо; на счёт 4- вернулись в И.П. | 6 раз | Темп средний |
| 5.Ноги на ширине плеч, на счёт 1-левую руку вверх, правую вниз; на счёт 1,2-наклон влево; на счёт 3-4 наклон влево. | 4-6 раз | Выполнять упражнение под счёт. Тянуться вперед-вверх. |
| 6.Ноги на ширине плеч, на счёт 1-руки перед собой; на счёт 2,3 рывки руками перед собой, вдох; на счёт 4 –вернулись в И.П. выдох. | 6 раз | Темп средний, руки прямые, в локтях не сгибать. |
| 7.Ноги на ширине плеч, наклоны туловища, на счёт1-2- вперёд;3-4–назад. | 6 раз | Ноги в коленях не сгибать |
| 8.Приседания | 8 раз | Выполнять упражнение самостоятельно |
| 9.Подъем на носочки. На счет 1- подъем на носочки, 2-опустится на пятки. | 10 раз | Темп средний, возможно с опорой на стул. |
| 10. Ходьба на месте с восстановлением дыхания. | 1 мин. | Вдох через нос, выдох через рот. |

2. 2. Имитационные плавательные упр.:

- круговые движения рук вперед, с перемещением вперед

- круговые движения рук назад, с ходьбой спиной вперед

2 подхода по 8 раз

Рекомендуем выполнять упражнения между письменными д/з.

2-3 фото или видео 30.04.2020

высылать выполненные  домашние задания: [everest.distant@yandex.ru](mailto:everest.distant@yandex.ru)

**30.04 (четверг)**

**Русский язык**

Дифференциация простых предложений с однородными членами и сложных предложений.

Упр.368 стр.284

**Чтение**

Ю.Я.Яковлев «Багульник», ч.3 стр.258-262 читать, вопрос №7.

**Математика**

Тема: « Сложение десятичных дробей». № 759.

**История**

Тема «Воцарение династии Романовых. О казаках.»

Стр.210-211 читать, стр.217 вопросы 1-5.

**Задание на май.**

**Чтение**

Р.П.Погодин «Время говорит - пора», 1. стр.265-268 читать, отвечать на вопросы.

**История**

Тема «Раскол в Русской православной церкви. Развитие России в 17 веке.»

**Стр.**211-213 читать, стр.217 вопрос 7.