**Литературное чтение 06.05 СКАЙП**

«Средства художественной выразительности речи . Закрепление»

Д.з.- найти в стихотворении изученные средства выразительности речи

**ОРКСЭ 06.05** **СКАЙП**

Не детские профессии войны

**Математика 06.05 СКАЙП**

Графический диктант. Уч. Стр. 70 №11, стр.71 №21

**Русский язык 06.05** **СКАЙП**

Стр. 98-правило, стр.99 №201(устно) №203

**Плавание 06.05**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Доз-ка | ОМУ |
| 1.Ходьба на месте. | 2 мин. | Можно добавить движения руками |
| 2.Ноги вместе, руки на пояс. Круговые движения головой 4 раза влево,4 раза вправо. | 8 раз | Выполнять под счёт, плавно. |
| 3.Ноги вместе, на счёт 1-поднимаемся на носки, руки поднимаем вверх по кругу, вдох; на счёт 2-опускаемся, опускаем руки, выдох. | 8 раз | Под счёт, в среднем темпе |
| 4.Ноги на ширине плеч, руки разведены в стороны  Круговые движения руками вперёд-назад. | 10 раз | Темп средний. Кисти сжаты в кулак. |
| 5.Ноги на ширине плеч, руки к плечам. Круговые движения в плечевом суставе. 1-4 вперед, 5-8 назад | 8 раз | Выполнять упражнение под счёт. Вперед сводим вместе локти, назад-лопатки. |
| 6.Ноги на ширине плеч, правая рука на пояс, левая вверх- наклон туловища вправо, т.ж. влево. | 10 раз | Темп средний. Тянуться вперед-вверх. |
| 7.Ноги на ширине плеч, наклоны туловища, на счёт1-2- вперёд;3-4–назад. | 8раз | Пытаемся достать ладошками до носков. Ноги в коленях не сгибать. |
| 8.Сгибание-разгибание рук в локтевом суставе. Отжимания. | 8 раз | Выполнять упражнение самостоятельно. |
| 9.Выпрыгивания из положения сед вверх . | 10 раз | Темп средний |
| 10. Ходьба на месте с восстановлением дыхания. | 1 мин. | Вдох через нос, выдох через рот. |

2. И.п лежа на груди, ноги вместе, левая рука вдоль туловища, правая вперед, попеременные движения ног вверх, вниз (колени прямые)

3 раза по 20 движений ногами.

3. И.п лежа на груди, ноги вместе, правая рука вдоль туловища, левая вперед, попеременные движения ног вверх, вниз (колени прямые)

3 раза по 20 движений ногами.

Рекомендуем выполнять упражнения между письменными д/з.

2-3 фото или видео до 30.04.2020.

высылать выполненные  домашние задания: [everest.distant@yandex.ru](mailto:everest.distant@yandex.ru)

**Технология. 6.05**

Смотреть презентации: к 70 -летию Победы

<https://videouroki.net/razrabotki/prezentatsiya-dlya-nachalnykh-klassov-k-70-letiyu-pobedy-v-velikoy-otechestvennoy-voyne.html>

презентация «Георгиевская лента – история ее появления» <https://videouroki.net/razrabotki/gieorghiievskaia-lienta-istoriia-poiavlieniia.html>

Изготовить изделие: открытка ветерану с объемными элементами (звезда, цветы и т.д.).