**Литературное чтение 29.04 СКАЙП**

Средства художественной выразительности речи

Дз- выписать 4-6 фразеологизмов

**ОРКСЭ 29.04** **СКАЙП**

Этика общения

**Математика 29.04**

Уч. Стр. 66 №270(задачи обратные данной не писать!) №271 №273

**Русский язык 29.04** **СКАЙП**

Уч. Стр. 96 правило, №197, №197.

Стр. 198 правило,

Стр.97.№198-самостоятельно

**Плавание 22.04** КОМПЛЕКС ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание  | Доз-ка | ОМУ |
| 1.Ходьба на месте. | 1 мин. | Можно добавить движения руками |
| 2.Ноги вместе, руки опущены. на счёт 1-делая вдох, поднять руки через стороны вверх; на счёт 2-на выдохе опустить. | 5-7 раз | Выполнять под счёт. Вдох через нос, выдох через рот. |
| 3.Ноги вместе, на счёт 1-поднимаемся на носки, руки поднимаем вверх по кругу, вдох; на счёт 2-опускаемся, опускаем руки, выдох. | 6 раз | Под счёт, в среднем темпе |
| 4.Ноги на ширине плеч, руки на поясе, наклоны головой на счёт1-влево; на счёт 2-вернулись в И.П.; на счёт 3- вправо; на счёт 4- вернулись в И.П. | 6 раз | Темп средний |
| 5.Ноги на ширине плеч, на счёт 1-левую руку вверх, правую вниз; на счёт 1,2-наклон влево; на счёт 3-4 наклон влево. | 8 раз | Выполнять упражнение под счёт. Тянуться вперед-вверх. |
| 6.Ноги на ширине плеч, на счёт 1-руки перед собой; на счёт 2,3 рывки руками перед собой, вдох; на счёт 4 –вернулись в И.П. выдох. | 8 раз | Темп средний, руки прямые, в локтях не сгибать. |
| 7.Ноги на ширине плеч, наклоны туловища, на счёт1-2- вперёд;3-4–назад.  | 8 раз | Ноги в коленях не сгибать |
| 8.Приседания | 10 раз | Выполнять упражнение самостоятельно |
| 9. Ходьба на месте с восстановлением дыхания. | 1 мин. | Вдох через нос, выдох через рот. |

2. И.п сидя на полу ноги прямые вперед, руки в упоре сзади

Поднять ноги вверх (10-15 см.), упр. «ножницы» (движение ног вверх, вниз)

3 раза по 10 повторов.

3. И.п. лежа на спине, руки вдоль туловища.

Поднять ноги вверх (10-15 см.), упр. «ножницы» (движение ног вверх, вниз)

3 раза по 10 повторов.

Рекомендуем выполнять упражнения между письменными д/з.

2-3 фото или видео до 30.04.2020.

 высылать выполненные  домашние задания: everest.distant@yandex.ru

**Технология. 27-30.04.**

**Дублирую для тех, кто не выполнил**

1. Смотреть: РЭШ. Урок 12. Модели конструкции. Парад военной техники.

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5594/start/221731/>

Ознакомиться: виды конструкторов, требования к конструкции, подвижные и неподвижные соединения, использование гаечного ключа и отвертки, технические профессии инженер, автомеханик, программист и др.

Изготовить: модель военной техники из различных коробок, бутылок, пробок и т.д.

Ход работы: продумать вид модели, подобрать коробки, оклеить бумагой, собрать модель.

Придумать название. Работу подписать и сфотографировать.

2. Смотреть и изготовить голубя в технике оригами.

Презентация «Белый голубь – символ мира»

<https://kopilkaurokov.ru/vneurochka/presentacii/priezientatsiia_dlia_klassnogho_chasa_bielyi_gholub_simvol_mira>