**Адаптивная физическая культура**

**29 апреля**

**Выполняем Дино-Разминку:** [**https://www.youtube.com/watch?v=r\_gqIQlwXU0&list=PLM3urOdo-KCXhQuZUiDQlJN\_8dqEq6kqK&index=6**](https://www.youtube.com/watch?v=r_gqIQlwXU0&list=PLM3urOdo-KCXhQuZUiDQlJN_8dqEq6kqK&index=6)

**Разучиваем гимнастику для стоп** [**https://www.youtube.com/watch?v=2S24-a6jDKY**](https://www.youtube.com/watch?v=2S24-a6jDKY)

**Повторяем хлопковую гимнастику «Аплодисменты здоровья»** [**https://www.youtube.com/watch?v=ntkjg3W2hMg**](https://www.youtube.com/watch?v=ntkjg3W2hMg)