**27.04.2020 г. (понедельник)**

**Английский язык**

Домашнее задание будет озвучено по Skype

**Алгебра**

Тема: Приведение дробей к общему знаменателю.

|  |  |
| --- | --- |
| Просмотреть видео урок | <https://youtu.be/Hxn1nfzaLuU>  |
| Упражнения из учебника | §25, № 452-454(чет) |
| Срок сдачи | 28.04.2020 до 18.00 |

**География**

Тема:   " СЕВЕРНАЯ  АМЕРИКА"

1. Продолжить путешествие по Северной Америке с  авторами  учебника, стр. 174-187, используя карту путешествия  на стр.178-179.
2. Посмотреть  видеоурок "Природные зоны С.Америки".
3. Выписать растительный и животный мир, который  вы "увидели", путешествуя по материку.

Срок сдачи: 30 апреля

**Физика**

Тема: Простые механизмы.

1. Записать в тетрадь дату и тему урока.
2. Прочитать § 57 и § 60.
3. Ответить на вопросы после параграфа устно.
4. В тетрадь выписать примеры простых механизмов.
5. Повторение. На сайте <https://videouroki.net/et/pupil/> выполнить задание в электронной тетради. Урок 36.

***Примечание: Вход по индивидуальному логину и паролю. Выслан каждому.***

Срок выполнения: 28 апреля до 19.00 час.

**Информатика**

Тема: Файл и файловая структура.

|  |  |
| --- | --- |
| Перейти по ссылке | <http://lbz.ru/metodist/authors/informatika/3/flash/7kl/gl2/4.php> Запустите Flash проигрыватель |
| Задание: просмотрите презентацию - 4-6 пункты,  |  |
| выполните задания |  |
| Отчет | Выслать в мой Skype скриншоты картинок, которые появляются после правильно выполненных заданий.  |
| Срок сдачи | 29 апреля |

**АФК (плавание)**

**УРОК №29**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Доз-ка | ОМУ |
| 1.Ходьба на месте. | 1 мин. | Можно добавить движения руками |
| 2.Ноги вместе, руки на пояс. Круговые движения головой 4 раза влево,4 раза вправо. | 8-10 раз | Выполнять под счёт, плавно. |
| 3.Ноги вместе, на счёт 1-поднимаемся на носки, руки поднимаем вверх по кругу, вдох; на счёт 2-опускаемся, опускаем руки, выдох. | 8 раз | Под счёт, в среднем темпе |
| 4.Ноги на ширине плеч, руки разведены в стороныКруговые движения руками вперёд-назад. | 10 раз | Темп средний. Кисти сжаты в кулак. |
| 5.Ноги на ширине плеч, руки к плечам. Круговые движения в плечевом суставе. 1-4 вперед, 5-8 назад | 8 раз | Выполнять упражнение под счёт. Вперед сводим вместе локти, назад-лопатки. |
| 6.Ноги на ширине плеч, правая рука на пояс, левая вверх- наклон туловища вправо, т.ж. влево. | 10 раз | Темп средний. Тянуться вперед-вверх. |
| 7.Ноги на ширине плеч, наклоны туловища, на счёт1-2- вперёд;3-4–назад.  | 8раз | Пытаемся достать ладошками до носков. Ноги в коленях не сгибать. |
| 8.Сгибание-разгибание рук в локтевом суставе. Отжимания. | 12 раз | Выполнять упражнение самостоятельно. От стула. |
| 9.Выпрыгивания из положения сед вверх . | 10 раз | Темп средний |
| 10. Ходьба на месте с восстановлением дыхания. | 1 мин. | Вдох через нос, выдох через рот. |

2. Имитационные плавательные упр.:

-движение рук в вольном стиле на спине с дыханием

- движение рук в вольном стиле на спине с задержкой дыхания

2 подхода по 12раз, упр. выполняем стоя.

 Рекомендуем выполнять упражнения между письменными д/з.

2-3 фото или видео до 29.04.2020.

 высылать выполненные  домашние задания: everest.distant@yandex.ru